

♪ 趣味 ♪  
生きがい  
仲間作り

# 八尾市 老人福祉センター だより



発行 第2号  
八尾市老人福祉センター  
八尾市本町2丁目4番10号  
Tel. 072-924-8658



## 八老劇団 公演

四月二十六日(日)植松町

渋川神社の「八尾もの市」で

八老劇団が「わらしべ長者」を

披露されました。

当日は、雲ひとつない良い天気で大盛況でした！

### 「ご覧になられた方の声」

当日、境内は沢山の手作りの出店や人の賑わいに、さながら村祭り縁日のような楽しさの中で、境内の一角に村芝居の感じでセットされている会場に座を確保しました。「わらしべ長者」が始まり口上の後、次から次へと出演者の順番に役柄、ふん装、仕草等、投げ銭もしながら、楽しく観ているうちに時の経つのを忘れていました。

劇団の皆さんには、今後、益々健康に留意され、人の心を惹きつけ、感動を起させる楽しい芝居をして下さるよう、「一観客として期待しております。」  
(コーラス同好会 高尾さん)



(馬の前足さん)  
足も手も痛いなあ、  
頑張ろうや！

(馬の後足さん)  
今日も又、こけん  
ねんなあ～

馬の足の女性、二人暑い夏の日、寒い冬の日  
の公演にも頑張りましたよ



## カラオケ同好会

### 三市カラオケ交流会

三市とは、柏原市、松原市、八尾市の三つの市のことです。



柏原市老人福祉センター「やすらぎの園」において、

六月二十三日（火曜日）三市カラオケ交流会に同好会よ

り八名の方が参加されました。

### 参加された方の感想

初めて参加させていただきましたが、交通費、お弁当を用意して頂き、至れり尽くせりでした。普段、話したことのない方々ともカラオケや趣味の話題を通じて仲良くなれました。松原市、柏原市の方々ともカラオケを通じて交流ができ、参加してよかったですと思います。

天気も良く、みんな  
で楽しく行っ  
てきました！



## ☆特殊詐欺被害防止について

春の地域安全運動に伴い、八尾警察署の生活安全課小島さんから詐欺被害防止についてお話しがありました。高齢者を狙った振り込め詐欺やひったくり被害は今も多発しています。

### 被害に遭わないために

- 知らない電話番号からの電話に出ない。
- 在宅中でも留守番電話にしておくことが有効です。
- 知らない人に現金やキャッシュカードを渡さない。
- 「レターパックや宅配便で現金送れ」は、詐欺です。絶対に送らないでください。
- ATMで医療費や税金の返金手続きはできません。
- 「ATMに行つて！」は、詐欺です。
- 一人で判断せず、家族や友人、警察に相談して下さい。

### 老人福祉センター利用の同好会会員の皆さんへ

六月より毎週水曜日、午後四時から五時まで「よろず相談」を実施しております。ちょっとしたことでも構いません。お話に事務所まできて下さいね



## 熱中症に「注意！」

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症対策のポイント

- 日陰を選んで歩くなど暑さを避ける
  - 日傘や帽子を利用
  - 室温が28度を超えないようエアコンを活用
  - こまめな水分補給
- 予防**
- 涼しい場所で安静に
  - 首や脇の下、脚の付け根に氷を当てて体温を下げる
  - 水を飲めない場合や意識がもうろうとしていたら救急車を要請
- 熱中症になったら**



### 各同好会、七月の活動予定

- ・ 八日（水） 前期社交ダンス合同レッスン（文化会館）
- ・ 十一日（土） 囲碁表彰式（大黒殿）