

♪ 趣味 ♪
生きがい
仲間作り

八尾市 老人福祉センター だより



発行 第十二号
八尾市社会福祉協議会
八尾市老人福祉センター
八尾市本町2丁目4番10号
TEL 072-924-8658

特殊詐欺の被害防止

春の地域安全運動に伴い、4月21日、22日の二日間、カラオケ同好会のお稽古前に八尾警察署の生活安全課小島さんが詐欺被害防止についてお話しにいられました。



大規模な自然災害が発生した後は、災害に便乗した義援金寄付金などをかたつた詐欺が発生したり、また、マイナンバー制度やオリンピックの開催「電子マネー」など、新たな政策制度やその時々々の社会の出来事に乗じた振り込め詐欺等の被害が多く発生しています。



架空請求や還付金等詐欺に注意！

ATMを操作してお金が戻ってくることは絶対にありません。それは詐欺の手口です。
◆犯人は、市役所や取引金融機関の職員等をかたりの電話をかけてきて、言葉巧みに近くのATMに行くように誘導します。

宅配便 『現金送れば』 すべて詐欺！

どんな理由でも 宅配便等で現金送れは詐欺の手口です。
犯人は、電話で老人ホーム入居や社債購入を勧め、断ると「名義だけ貸して！」などと言います。その後「名義貸しは犯罪だ！」解決のためにはお金が必要だ！と電話をかけて、現金を宅配便等で送るように要求します。

○防犯対策

- ◆ 現金が戻ってくるのか、現金を要求されたら、一人で判断せず、必ず、家族や友人、警察に相談してください。
- ◆ 在宅中でも常に留守番電話機能を設定し、知らない人からの電話に出ないようにしましょう。

みんなで防ごう特殊詐欺



平成28年熊本地震義援金

ご協力ありがとうございました。

平成28年4月14日の熊本地震により、甚大な被害が発生しました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

ご協力いただいた募金は、大阪府共同募金会を通じ、被災状況に応じて、熊本県共同募金会、大分県共同募金会に按分の上送

金され、被災者の方々のために使わせていただきます。
現在の募金額は六万二千八百八十八円になりました。
4月13日現在)

引き続き募集をしていますので、よろしくお願いいたします。

あなたのお金が
熊本を
救う。



平成28年熊本地震義援金



熱中症からカラダを守ろう!!



近年、増加している熱中症、

日常に潜む危険や救急処置な

ど正しい知識を身につけて

暑い季節も安全に過ごしま

しょう。

熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけ
なく、身体が暑さに慣れない梅雨明けにも起ります。

また、屋外だけでなく、高温多湿の室内で過ごしている時にもみ
られます。

症状が深刻なときは命に関わることもありますが、正しい知識が
あれば予防するようになります。自分ができる熱中症対策をしまし
ましょう。

熱中症対策 熱中症は予防が大切です!

熱中症の予防法



☆お知らせ

*各同好会の入会時期について

①4月入会年一回
パソコン、カラオケ、コース、俳句

②4、10月入会年一回

バンパー、囲碁、茶道、丹曜、ダンス、水彩画、手芸

③随時 同好会の説明会終了から、約一カ月後入会許可

将棋、茶道、木曜、金曜、舞民踊、書道、華道、詩吟、謡曲、
短歌、民謡

*同好会の入会について

同好会の入会については、数の制限をなくしました。

バンパー、囲碁、将棋を除いていつでも入会いただけます。

但し、バンパー、囲碁及び将棋については、重複して入会するこ
とはできません。

お風呂の利用日の変更について

平成28年5月9日(月)からお風

呂の利用日が下記の通り変更と

なっておりますので、お間違いのな

しようお願いいたします。



曜日	月曜日	水曜日	金曜日
11:00~12:30	男	女	男
13:00~14:30	女	男	女

楽しい「が」くれる驚愕の効果とは

仕事一筋で生きてきた方、家庭を守る
「つ」に一生懸命だった方にとっては、そ
の役割を終えた後から新たな「楽しい」
を見つけてるのは、本当に難しいもので
す。

何故、楽しい事が大事なのか、それは一
番は老後の生活を充実させるためです。

楽しい「が」もたらす恩恵

楽しい生活は、単に老後の生活を充実したものにしてくれる
だけではありません。

変な言い回しかもしれませんが、毎日を楽しく過ごしていると、
どんどん楽しい「が」が寄ってくるのです。引き寄せの法則等とも呼ば
れているのですが、これは脳科学的にも明らかにされた確かな現象
だそうです。

楽しい「が」を意識的に探していると、段々と生活の中のことごと
くに楽しい「が」を探す行為「が」、毎日に楽しい「が」をプレゼントして
くれるのです。

楽しい「が」は、日々のストレスがなくなるといっても
す。そして、ストレスは、すべての病気の苗床といっても過言ではな
い程、恐ろしいものです。

特に高齢者は、体と心が密接に絡み合っている場合が多く、心の持
ち方ひとつで体調は良いほうにも、悪いほうにも大きく傾いてしま
います。ですから、楽しく毎日を過ごして、気持ちを高めながらストレ
スをなくしてあげれば、心も引き張られて体も健康になつていくこと
わけです。

