



サポートやお ボランティアだより

第69号
2016年6月20日

★発行 社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会、八尾市ボランティア連絡会
★住所 〒581-0018 八尾市青山町4-4-18 在宅福祉サービスネットワークセンター内



第9回 ボランティア活動展

— みなさん、心に夢を!! —



展示風景

を見て伝わってきます。

笑顔いっぱい!! 楽しさいっぱい!! 体験コーナーでは、折り紙、バルーン、フラダンスなどがありました。2日目の午後、折り紙を折っておられる様子を見させていただきましたが、みなさん童心に帰って楽しそうにしておられました。会長さんが終わりの挨拶のなかで、ボランティア同志の相互理解、良い交わりのひとときになったのではと言っておられましたが、まさにそのとおりだと思います。雨が降って少し肌寒い気候でしたが福祉会館の中は、みなさんの笑顔がはじけて暖かかったです。



にぎわった体験コーナー

第9回ボランティア活動展が、3月27日(日)から29日(火)までの3日間にわたって開催されました。

社会福祉会館の2階にパネルが、ところ狭しと並べられて、思い思いに飾り付けされています。どれから見たらいいのかわからないほどです! みなさんの熱意が伝わってきます。このように一堂に見ることは、活動展以外にはないので、見に来て良かったです。

ひとくちにボランティアと言ってもいろいろな活動があります。河内音頭やダンス、劇など、賑やかなものから、点字や手話、傾聴など派手さはないけれど、みんな同じように大切な活動です。そのほかにも子育て支援、体操、運転ボランティアなど、とにかくたくさんあります。活動を通して喜びや生きがいを感じておられる様子が展示物



展示コーナーの様子

パンフレットの表紙に「誰もが夢を持ち」と書いてありました。夢を持つ...いつ以来かなあ...夢を忘れていたので新鮮に感じられました。子育ても終わり、定年にもなって、これで終わりではなく、夢を持って生きることができたら素晴らしいですね!! これから、ひと花ふた花咲かせたいと思っている人も、暇を持て余している人も少し余裕ができた今だからこそ、持てる夢もあると思います。みなさんの明るく元気な笑顔を見ていると、ボランティアも選択肢のひとつだと思いませんか。私は有りだと思います。

「共に創る福祉のまちづくり」のために、みんな集まれ!!

平成28年度

大阪府市町村ボランティア連絡会

研修交流会

“ 笑顔いっぱい！！ ボランティア会場 ”

3月14日大阪府社会福祉指導センターでの研修交流会にお伺いしました。午前の会議に続いての活動です。

まずは、舞台上、子どもに対する活動発表が2本ありました。その後、体験コーナーが始まりました。スマイル体操や歌体操と同時に「折り紙」「手遊び・つながり遊び」「今年の干支の根付け」等の作業があり、多くの参加者で会場は、大変賑わっていました。

八尾市から参加したのは、「いきいき歌体操グループ」の歌体操と「SA 八尾・柏原」の兜のコマ作りでした。

歌体操では、音楽に合わせて指の先から足の先まで、動かして体操をします。簡単な体操なのに動かすからなのか、体が温まり、汗ばんでいる人もおられました。終わった後は、みんな気持ちよさそうで笑顔でした。

兜のコマ作りのコーナーでは、「兜は昔作ったが、もう忘れてしまったなー」と仰っておられても、作り始めると思い出します。ドンドン作り、組み合わせて、回してみると「よく回った」と歓声が上がっていました。



八尾傾聴「えくぼ」の発表

続いて、再度舞台上、高齢者に対する活動発表が2本ありました。

八尾市から参加したのは、傾聴「えくぼ」の発表でした。劇により、良い傾聴と良くない傾聴の例を比較して演じることにより、傾聴の大切さを伝えようという発表で方法も内容も、素晴らしいものでした。



一緒にマジックやりましょう！！

八尾マジック同好会
徳平 政夫

私たちは当初、八尾市シルバーリーダー養成講座の修了者で、組織されました。その当時は、指導者をお迎えして、マジックの技術を学びました。しかし、現在はマジックを楽しみたい者が一緒に、DVDを見ながら又は互いに教えあいながら、活動をしています。



マジックショー

会員には、初めて学ぶ人、プロと言える人、多くのマジックを知っている人、道具を器用に製作する人など、

多様な人材がいます。そのための苦労もあります。

工夫(1)「以前は、できたが、忘れてしまった〇〇マジックを教えてほしい」との希望が出ると、初めての方には、その材料を用意して、共に学び楽しんでいます。

工夫(2) 各自の得意なマジックを披露し、要望があればそれを、仲間に教える。

工夫(3) 新しいマジックの道具を購入する場合は、希望を募り取り寄せるかどうかを諮り、皆が納得できるようにしています。

☆ マジックの醍醐味は ☆

- ・「お客さんの驚いた顔」が見える。
- ・「どうなっているの？」との声が聞こえる。
- ・最後に大きい拍手がある。

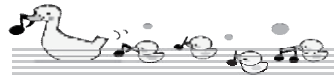
この時の達成感・充実感だと思っています。

一緒にマジックをして、楽しみませんか。毎月第3木曜日に集まっています。

この夏、心の世界を広げよう

ボランティア体験してみませんか！

八尾市内の福祉施設のご協力によって、ボランティア活動を身近に感じてもらうために、ボランティア体験プログラムを実施します。
（開催期間は7・8・9月限定、いずれも1日～3日間程度）



この機会にボランティア活動を通してたくさんの人と出会い、自分の世界を広げましょう。
▶まずは、説明会に参加してください！（詳細は裏面）

	施設・団体名	日 時	場所	募集対象者	活動内容
1 高	社会福祉法人 竜華福祉会 ホーム太子堂	7月1日～9月30日／月～日／9時～20時（この間の時間で受入）	太子堂	高校生以上／1名	お年寄りのお話相手やレクリエーションのお手伝いなど活動内容や時間帯は相談に応じます。20時まで受入が可能です。
2 高	社会福祉法人香久山会 特別養護老人ホーム ピュア	7月24日／日／15時～17時	郡川	専門学生以上／20名	一年に一度の夏祭りを行ないます。ボランティアの方には屋台の補助等をお手伝いして頂きたいと思います。よろしくお願いします。
3 高	特別養護老人ホーム 寿 光 園	7月1日～9月30日／月～日／14時～16時	楽音寺	専門学生以上／4名	施設入所されている方の、話し相手をお願いします。
4 高	医療法人 阪本医院 介護老人保健施設 悠久苑	8月20日／土／14時～16時	山畑	社会人／2名	施設内での夏祭りへのご参加を募ります。高齢者の介護等をお願いします。
5 高	八尾市立 養護老人ホーム 心合寮	①7月1日～9月30日／月～土／ 9時～15時 ②8月1日／土／10時半～15時	青山町	①高校生以上／2名 ②高校生以上／10名	①掃除、買い物、散歩の付添い等の生活支援をして入居者と楽しくかかわっていただきたい。 ②夏祭りの模擬店のお手伝いをお願いします。入居者の人と一緒に楽しい夏の思い出づくり。
6 高	ケアハウス やまなみ	7月1日～9月30日／月～土／8時半～17時	都塚	専門学生以上／2名	日常生活の支援や生活機能向上のため、機能訓練等を提供する施設です。興味のある方はご参加下さい。
7 高	有料老人ホーム さとやま	①7月1日～9月30日／月～土／14時～15時	安中町	不問／2名	入居高齢者の見守り、お話相手
8 高	特別養護老人ホーム 高秀苑	8月27日／土／14時～17時	桂町	社会人／3名	屋台販売の手伝い、屋台等の準備及び後片付けの手伝い
9 高	街かどデイハウス 田んぼ	7月1日～9月30日／月火水金／ 9時半～16時（8月6日～16日を除く）	南木の本	中学生以上／1名	施設内の清掃、昼食の準備のお手伝い、配膳の手伝い。利用者との会話及び健康観察、介護予防教室のお手伝い等。
10 高	エスプリ介護 デイサービス	7月1日～9月30日／月～土／10時～16時	恩智南町	不問／1名	デイサービスで利用者さんに対しての配茶、配膳、レクリエーション補助などを手伝っていただきます。
11 高	老原 デイサービスセンター 愛の輪	7月1日～9月30日／月～土／9時～16時	老原	社会人／1～2名	デイサービス内で利用者さんのお話相手や簡単なお手伝いをお願いします。
12 高	デイサービスセンター サポートやお	7月1日～9月30日／月～土／10時～16時	青山町	不問／2名	利用者さんの話し相手や昼食後の食器・コップ等の下膳のお手伝い。昼のレクリエーションを利用者さんと一緒に参加して頂く。
13 高	ディサービス くつろぎの里	7月1日～9月30日／月～金／9時～15時	佐堂町	不問／2名	（輝楽輝楽陽家陽家笑食笑食）キラキラ・ピカピカ・ワクワクのくつろぎの介護施設はとっても楽しい時間を過ごすことができます☆
14 高	認知症対応型 ディサービスひかり	8月1日／金／13時～14時	緑ヶ丘	高校生以上／1～2名	夏祭りのお手伝いと認知症の方々との交流。
15 高	ケア・ブリッジ八尾老原	7月1日～9月30日／月～金／10時～16時	老原	専門学生以上／特に制限なし	高齢者向け住宅で入居者様のお話し相手や折り紙や簡単なゲーム等と一緒にしていただけたらと思います。
16 高	街かどデイハウス 草 笛	7月1日～9月30日（8月12日～15日を除く）／月～金／10時～16時	上之島町北	専門学生以上／2名	草笛は解説14年目。毎日地域のお年寄りが楽しく通所。生活メニューを工夫し、介護予防事業も積極的に取り入れ、元気に頑張っています。
17 高	社会福祉法人 登守会 穴太のせせらぎ	7月1日～9月30日／月・火・木・金・土／9時～16時	宮町	中学生以上／2名	施設職員とマンツーマンで高齢者の日常生活のお手伝いをお願いします。
18 高	わかばデイサービス	①7月1日～9月30日／月・火・水・金／10時～15時半 ②8月1日、2日／月・火／9時半～15時半	沼	①専門学生以上／2名 ②専門学生以上／4名	①利用者の方々との談話、製作、ゲーム、カラオケを一緒に楽しむ（将棋、オセロ、カラオケ、製作等好きな方大歓迎） ②夏祭りで模擬店やゲーム等のお手伝い
19 高	はな花 ディサービスセンター	7月1日～9月30日／月～土／10時～17時	安中町	高校生以上／2名	高齢者の方々と散歩の付き添いや話し相手になっていただく。クイズや歌なども一緒にしていただく。
20 高	フォーユー八尾	7月1日～9月30日／月～日／8時～19時00分（この時間帯の中で）	老原	専門学生以上／2名	元気で明るく、お世話の好きな方、配膳や下膳、洗濯等のお手伝いをお願いします。
21 高	フォーユー八尾北	7月1日～9月30日／月～日／7時～21時00分（この時間帯の中で）	高砂町	専門学生以上／2名	住宅型有料老人ホームでの、配膳下膳、清掃、花の水やり、洗濯物のたたみ等をお願いします。

	施設・団体名	日 時	場所	募集対象者	活動内容
22 障	NPO法人みのりコミュニティ 障がい福祉サービス事業所 みのり	7月1日～9月30日(8月13日～8月15日は除く)／火～土／9時～17時30分	久宝寺	専門学生以上／1名	精神に障害のある方が体調に合わせ、自分のペースで利用しており、軽作業をしながら和気あいあいと過ごしています。
23 障	クリエイトしき	9月1日～9月30日(9月6日～8日は除く)／火・水・木／10時～15時	楽音寺しきファーム	高校生以上／2名	当施設利用者の日中活動(企業受託・農作業・紙すき・レンタル品メンテナンス)と一緒に手伝いして頂きます。
24 障	社会福祉法人 恵生会 四季の森	①7月1日～9月30日／月～日9時半～14時半 ②7月23日／土／16時～21時	楽音寺	①高校生以上／1名 ②専門学生以上／10名	①下請けの受注班、リサイクル班、さわり班、デイクア班の4つの中から、1つの作業班などの日中活動に参加していただきます。 ②盆踊り大会の模擬店手伝いなど
25 障	ワーク・すずらん	7月1日～9月30日(8月14日～16日は除く)／月～金／10時～15時半	高砂町	大学生以上／2名	軽作業を利用者さんと一緒にしていただきます。
26 障	大阪肢体不自由児者父母の会連合会 ベーカリー えいか	7月1日～9月30日(8月10日～15日は除く)／月～金／9時～15時	南本町	専門学生以上／5名	工房内で作業室の支援をしていただきます。
27 障	社会福祉法人 ゆうとおん は～と	7月1日～9月30日／火～金／10時～16時	萱振町	高校生以上／2名	みんなで作る動く場をモットーに障害を持つ仲間たちが、さわり織、軽作業、パン作りなどの仕事をしています。
28 障	社会福祉法人 ゆうとおん うえ～ぶ	7月1日～9月30日／月～金／9時半～16時	久宝園	中学生以上／2名	みんなでつくる動く場です。クッキー作りや牛乳パックから作る紙すき作業をみんなと共に楽しく取り組んでください。
29 障	NPO法人 ロータス 障害福祉サービス事業所 紬	7月1日～9月30日／月～金／9時半～16時(8月11日～8月15日は除く)	久宝寺	中学生以上／2名	主に精神障がいを持つ20代～80代の方が通所し、軽作業や手芸品を作られています。ネコもいます。バザーでは、大判焼きや射的をやります。
30 障	知的障害児者の余暇支援活動 はなはな	7月16日(土)／15時～20時	八尾木いちよう学園	大学生以上／2名	夏祭りの模擬店で、アメリカンドッグを販売します。お手伝いのボランティアです。
31 障	社会福祉法人 風の会	①7月1日(金)／10時～14時 ②9月14日(木)／9時～14時	①八尾木東 ②琵琶湖	①高校生以上／3名 ②高校生以上／2名	①夏祭りの出し物(ゲーム、焼きそば、たこ焼)等のブースで作業のお手伝い ②生活介護者と一緒に現地でバーベQをするお手伝いとコミュニケーションをとって交流
32 障	放課後ティ はな花	7月20日～8月31日(8月14日～17日は除く)／月～土／11時～17時30分	安中町	高校生以上／2名	障がい児童の遊び相手。散策や工作、英語の勉強など一緒にしていただく。
33 全	一般社団法人 AN SHINHAN アン シン	①7月10日、7月17日／日／10時～17時 ②7月20日～9月30日 火・水・金／9時30分～17時	青山町 ウィング	①高校生以上／4名 ②社会人／2名	ガイドヘルパー養成講座のアシスタント(10日・近鉄バス車庫で車いす乗車体験。17日・難波駅周辺を車いすでまちブラ探索 ②児童ティサービスの活動をボランティア体験。発達障がい児童向けにプログラムを考える
34 地	河内銀友会	7月20日、8月17日、9月21日／水／14時～16時	光町 プリズム	55才以上／何人でも	シニアと共に基本の河内音頭を踊ろう。講習会、ていねいに講師が教えます。生の河内音頭の講師が音頭を取り、一緒に踊ろう。
35 地	河内雅会	7月1日～9月30日／日／9時～12時	東山本新町	中学生以上／10名	河内音頭の踊りを広げ、踊りボランティアとして、市民の皆さまに共感を得るグループに育ちたいと願い、全員楽しく汗を流しています。
36 地	ふるさとやお	①7月8日、22日、9月2日、9日／金／13時半～15時半 ②7月15日(金)、8月17日(水)／10時～12時	①青山町 ②光町	社会人／10名	河内音頭の練習45分、河内音頭健康体操の練習45分、休憩を各15分はさんで2時間、高齢者にとっては体力維持増強を目指します。
37 地	ハルーンやお	7月27日、8月24日、9月28日／水／13時半～15時	青山町	不問／10名	ペンシルハルーンが様々な形に変化した時のおどろき、イベントでプレゼントした時の笑顔は最高です。ぜひ、練習会に参加して活動しませんか。



※受入れ時間内で時間の調整は可能です。ご相談ください。



事前説明会(要申込み) ボランティア体験お申し込みの方は必ずご参加ください

◎説明会日程

6月23日(木)、7月4日(月)、14日(木)、27日(水)
8月5日(金)、18日(木)、26日(金)、9月6日(火)

◎時間 13時30分～1時間程度

◎場所 サポートやお(青山町4-4-18) 2階



※日程の合わない方は、個別に対応しますので、
ご相談ください。

サポートやお ボランティアセンター
TEL 072-925-1045



広がれボランティアの輪 ⑤0



音訳グループ コスモス



視覚障がい者の方に文字情報を音声で提供する活動

市政だよりや障がい者団体の会報、料理テキスト、
依頼図書等の録音(音声化)

活動日 毎月第2(勉強会)、第4(定例会) 水曜日

活動場所 社会福祉会館 自宅

内容を音声で正しく伝えるために、表や同音異義語の処理など原稿の下調べは必要で、常に学習を積み重ね知識を豊かにされています。録音の時は、特に集中力が必要で、録音室や自宅で作業をされており、パソコンや録音機器の操作などの録音技術向上にも努められています。録音機は貸出しされています。

最近では、数々のプライベート図書の依頼や依頼者と直接対面しながらの朗読も引き受けられ、活動の幅も広がってきています。毎年八尾市主催の音訳講習会(春に市政だよりで募集)があります。

あなたの声をリスナーに届けてみませんか。



録音練習風景

会員募集

音訳グループの活動に、興味をお持ちの方は、サポートやおボランティアセンターまで、ご一報ください。
お待ちしております。

福祉施設訪問 ⑤1

街かどデイハウス・田んぼ

老後を豊かにいきいきと !!

扉を開け、一歩足を踏み入れたそこは、施設ではなく「お家」そのもの。

独り暮らしの方や、家族がいても、昼間一人で過ごしている方の居場所作りとして、住宅街の一軒家で15年前に開所されました。



ちぎり絵をされている利用者さん

介護保険を使っていない方が対象ですが、最高年齢は何と95歳! かれこれ10年以上、元気に通われているそうです。

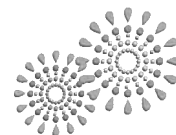
デイハウスでの一日は、午前中は主に介護予防教室。午後はゲームや手作りコーナー、お茶タイム。訪問した日は、20人ほどの利用者さんがおられ、とても賑やか。手作りのビンゴゲームや、ちぎり絵をされている方もおられました。ちぎり絵を拝見していると、とても細かな作業で、丁寧に、そして和気あいあいと作品づくりに励まされていました。

“田んぼ”の意味は、生命の源であり、そこから生まれ、育ち、実る。住み慣れた土地で、老後を豊かにいきいきと生活を送ることが出来るように、お手伝いしたいというお話を伺いました。

家族的な雰囲気、ふれあいの場を提供している“田んぼ”でした。



お知らせ



ボランティア体験プログラムに参加しよう!!

ボランティアをしたいけれど、どうしていいかわからない方、いつもと違った活動をしたい方、そんな方たちを対象に八尾市内の福祉施設や団体の協力を得て、ボランティア体験プログラムを実施します。7月1日から9月30日までの3か月の間で、1日～3日、自分が活動できる日と活動先を指定していただくので、どなたでも参加できます。詳細は、3、4ページをご覧ください。協力施設、団体、説明会の日程を掲載しています。

ボランティアは初めてだという方も大歓迎！ 説明会にぜひお越しください。

運転ボランティア募集

車いすに座ったまま乗車できる福祉車両の、運転ボランティアしませんか。免許証が無くても大丈夫！ 助手のボランティアもあります。

ぜひ、お越しください。

社会福祉法人
八尾市社会福祉協議会
ボランティアセンター

〒581-0018
大阪府八尾市青山町4-4-18
八尾市在宅福祉サービス
ネットワークセンター内
(サポートやお)

電話:072-925-1045
FAX:072-925-1161
syakyoyao@mth.biglobe.ne.jp
メールマガジン
「やおボラNEWS携帯版」
<http://m.mag2.jp/M0073749>

熊本地震の災害ボランティアに行かれる方へ

災害ボランティアに行かれる方は、ボランティア保険に加入する必要があります。

サポートやお ボランティアセンターでは、ボランティア保険の取り扱いをしております。

ぜひ、ご利用ください。

◇社会福祉会館・サポートやおへの道順◇



編集委員：

大下 地恵子、尾崎 光二、二葉 登代子、森原 榮子、舘 邦夫、
藤後 聡子、池田松代、高橋弘子、谷 敏克、富井元子、森昌子

