



サポートやお ボランティアだより

第65号
2015年6月20日

★発行 社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会、八尾市ボランティア連絡会
★住所 〒581-0018 八尾市青山町4-4-18 在宅福祉サービスネットワークセンター内

第8回

ボランティア活動展

in

プリズム

「みんな集まれ!!」の掛け声のもと行われた、“第8回ボランティア活動展 in プリズム”の様をお伝えします。



あいにく小雨の降るまだまだ寒い3月7日(土)、プリズム(小ホール)の中は熱気ムムムの状態です。開演まで1時間以上あるというのに展示コーナーにおいては、パネルに各グループの活動内容が展示され、それぞれ工夫されていて見ただけで楽しいです。記念に写真を撮っている人もいます。少し驚いたというか、感動したのは、犬の家“アッシュ・ヴィー”のワンちゃんたち、騒がしい所にもかかわらずおとなしくしていました。癒やされますね!

例年秋に、市役所の1階市民ロビーで5日間行われますが、今回は3月に行われることになり、しかも1日だけ、盛り上りにかけるんじゃないかなあ~と思いました、心配無用おおいに盛り上がりました。それというのも舞台発表もあったからなんですね! 踊りに芝居、ダンス、コーラス、ハーモニカ、ピアノ、フルート、手話コーラスなど楽しいひとときでした。

その他に介護用品の紹介、傾聴のロールプレイなどもありました。

体験コーナーでは、お話しボランティア、初めての手話体験、折り紙でコマをつくろう、バルーンアート体験、点字体験など盛りだくさんの内容でした。

最初予定にはなかったようですが、田中市長が見に来られて挨拶と励ましの言葉をかけてくださいました。

ボランティア活動展の盛況ぶりを見て、元気な八尾、明るい八尾作りのために、ますます期待を大きくされたと思います。最後にパンフレットの挨拶文の中から、この「ボランティア活動展」は、「何か自分にできることをやりたい」「自分にできるボランティアあるの?」そう思っている方たちのために開催しているということです。そう、「そう思っているあなた、あなたのことなんです!!」

失礼しました! つい興奮してしまいました。



活動展のために裏方として働いてくださった方々、会長さん、司会者、手話通訳のみなさんお疲れ様でした。そしてありがとうございました。



災害ボランティア講座 ～ 自助・近助・共助・公助 ～

5月13日、サポートやおボランティアセンターでの講座にお伺いしました。参加者は22名です。

講師は、日本災害救援ボランティアネットワーク常務理事 寺本弘伸氏と、大阪府社会福祉協議会大阪府ボランティア・市民活動センター 青木淳氏です。

寺本氏は、ボランティアの語源や三原則等の基本の話から、「災害からの救援がボランティアの活動する場である」とのこと。東日本大震災における岩手県野田村への支援活動を事例紹介して下さり、災害ボランティアの役割と心構えで、締めくくられました。

青木氏は、「阪神・淡路大震災がボランティア元年である」から始まり、助け合いが大切で、自助・近助・共助・公助の活動において「災害ボランティアセンターの役割は、相談所機能と案内所機能である」とのことです。事例紹介は広島市安佐南区における活動で、「都市型災害における混乱と課題」をあげ、地域のコミュニティづくりが大切であり、地域の「おせっかいさ

ん」が 目配り・気配り・心配り をすることが大切ですと締めくくられました。



最後に、参加者の感想をあげてみます。

- ◎ 必要を感じており、24日の防災訓練に期待
- ◎ 自助・近助の言葉が印象的でした
- ◎ 地域でも活動出来たら・・・

訓練による災害時のボランティア活動



5月24日(日)八尾市社会福祉協議会主催の災害ボランティアセンター設置シミュレーションの訓練が、八尾市南木の本防災公園内の施設で実施されました。



当日、社協関係者は朝早くから準備されたようです。訓練は9時からの開始。①総合受付班②総務班③広報全体班④マッチング班⑤ニーズ班⑥医療班⑦資材物資車両班⑧ボランティア受付班⑨エキストラ班の9か所のブースにはそれぞれの社協の職員が担当。

また、ボランティア参加者は、まずボランティアとして⑧ボランティア受付登録する。ボランティアは5人くらいのグループに分かれ、リーダーを決め行動する。④マッチング班で状況説明を受け、被災者からの派遣依頼、例えば(屋根のブルーシートでの一時的な補修)の場合、⑦資材係で資材を申込み受け取り、資材と地図を片手に被災現場に向かい作業。作業中に怪我をすると、⑥医療班に連絡、状態により病院に行く手続き等が必要になる。

また、女性向きには要支援2の老夫婦の家事援助要請など災害時を想定した訓練に真剣でした。ボランティアの活躍に期待！！

終了に際し、参加者全員で問題点を出しながら反省を行なった。災害が発生した時、被災者やボランティアがボランティアセンターまで、どのようにして行くのか等の問題についても話し合った。

今後も、非常時に備えた訓練を各地域で実施する必要性を感じました。

この夏、心の世界を広げよう!!
ボランティア体験してみませんか！



今年も八尾市内の福祉施設のご協力によって、ボランティア活動を身近に感じてもらうために、ボランティア体験プログラムを実施します。
 (開催期間は7・8・9月限定、いずれも1日～3日間程度)

この機会にボランティア活動を通してたくさんの人と出会い、自分の世界を広げましょう。

▶まずは、説明会に参加してください！(詳細は裏面)

	施設・団体名	日時	場所	募集対象者	活動内容
1高	社会福祉法人 竜華福祉会 ホーム太子堂	7月1日～9月30日/月～日/ 9時～20時	太子堂	高校生以上 /1名	お年寄りのお話相手やレクリエーションのお手伝い など活動内容や時間帯は相談に応じます。20時まで 受入が可能です。
2高	社会福祉法人香久山会 特別養護老人ホーム ピュア	7月26日/日/13時半～18時	郡川	不問/20名	一年に一度の大イベント夏祭りです。ボランティアさん には屋台の補助等をお手伝いして頂きたく思います。 お待ちしております。
3高	特別養護老人ホーム 寿光園	7月1日～9月30日/月～日/ 14時～16時	楽音寺	専門学生以上 /4名	喫茶店がありながら稼働していないため、利用者の方 がくつろげる場所づくりを一緒にしていただきたいです。
4高	医療法人 阪本医院 介護老人保健施設 悠久苑	8月22日/土/14時～16時	山畑	社会人/2 名	施設内での夏祭りへのご参加を募ります。高齢者の 介護等をお願いします。
5高	八尾市立 養護老人ホーム 心合寮	①7月1日～9月30日/月～土 / 9時～15時 ②8月1日/土/10時半～14 時	青山町	①高校生以上 /1～2 名 ②高校生以上 /10名	①掃除、買い物、散歩の付き添い等の生活支援をして いただきながら入居者と楽しくかかわっていただ きたいです。 ②夏祭りの模擬店のお手伝いをお願いします。入居 者の人と一緒に楽しい夏の思い出づくり。
6高	ケアハウス やまなみ	7月1日～9月30日/月～土/ 9時～16時	都塚	①専門学生 以上/2名	施設入居者又は利用者の通常介護の手伝い
7高	有料老人ホーム さとやま	①7月1日～9月30日/月～日 /14時～15時 ②未定/土/12時半～15時半	安中町	①中学生以上 /2名 ②高校生以上 /3～4 名	①日常生活の支援 ②出店の準備と運営、片付け等のお手伝いをお願い します。入居者様と楽しい時間を過ごしていただき ます。
8高	特別養護老人ホーム 高秀苑	8月29日/土/14時～19時	桂町	高校生以上 /10名	夏祭りの準備・入居者のサポート(移動)をお願い します。明るく元気な方、大歓迎!
9高	街かどデイハウス 田んぼ	7月1日～9月30日/月火水金 / 9時～16時(8月6日～ 16日を除く)	南木の本	高校生以上 /1名	施設内の清掃、昼食の用意のお手伝い、配膳の手伝 い。利用者との会話及び健康観察、介護予防教室の お手伝い等。
10高	エスプリ介護 デイサービス	7月1日～9月30日/月～土/ 10時～16時	恩智南町	不問/1名	デイサービスにおいて利用者さんに対しての配茶、 配膳、レクリエーション補助などを手伝っていただ きます。
11高	老原デイサービスセンター 愛の輪	7月1日～9月30日/月～土/ 9時～16時	老原	社会人/1 ～2名	利用者様への話し相手、簡単な手伝い
12高	デイサービスセンター サポートやお	7月1日～9月30日/月～土/ 10時～16時	青山町	不問/2名	利用者さんの話し相手や昼食後の食器・コップ等の 下膳のお手伝い。昼のレクリエーションを利用者さん と一緒に参加して頂く。
13高	デイサービス くつろぎの里	7月1日～9月30日/月～金/ 9時～17時(8月20日～24 日及び祝日を除く)	佐堂町	不問/2名	キラキラ・ピカピカ・ワクワクのくつろぎの介護施 設はとっても楽しい時間を過ごすことができます☆
14高	認知症対応型 デイサービスひかり	①7月1日～9月30日/火・ 木・土/15時～15時半 ②8月1日/金/11時～14時	緑ヶ丘	①高校生以上 /1名 ②高校生以上 /1～2名	①認知症の方の作業(雑巾を縫い)のお手伝い。 ②夏祭りのお手伝いをお願いします。
15高	街かどデイハウス 道草	7月1日～9月30日(8月13 日～15日を除く)/月～金/ 10時～16時	西山本町	高校生以上 /2名	介護予防と生活支援を目的に、概ね65才以上の高 齢者を対象に、健康体操や創作活動などゆたかなメ ニューで憩いの場を提供。
16高	街かどデイハウス 草笛	7月1日～9月30日(8月13 日～15日を除く)/月・火・ 水/9時半～16時	上之島町 北	高校生以上 /2名	認知症予防のプログラムを利用者様と一緒に楽しん でください。

	施設・団体名	日時	場所	募集対象者	活動内容
17高	ケア・ブリッジ 八尾老原	7月1日～9月30日（お盆は除く）／月～金／10時～16時	老原	不問／4名	高齢者向け住宅で入居者様のお話し相手やかんたんなカードゲームと一緒にしていただけると嬉しいです。
18高	わかばデイサービス	①7月1日～9月30日／月・火・水・金／10時～15時半 ②未定（火か水）	沼	①大学生以上／2名 ②大学生以上／4名	①利用者の方々と楽しくお話ししながら手作業やレクリエーションに参加する。（将棋・花札・麻雀その他製作など好きな方向可） ②夏祭りでの模擬店やゲーム等のお手伝い
19障	クリエイトしき	9月1日～9月30日／月～金／10時～15時	楽音寺しきファーム	高校生以上／2名	日中活動として企業からの受託、農作業、紙すき、レンタル品のメンテナンス、の4班に分かれて活動しています。8月1日に新規作業棟へ移転
20障	社会福祉法人 信貴福祉会 ひばり作業所	7月18日（土）／15時～19時	上之島町 八尾支援学校	高校生以上／10名	障がい児・者を地域の人たちとの交流の場作りと相互理解を深める事と障がい児と楽しいひと時づくりを目的におこないます。
21障	社会福祉法人 恵生会 四季の森	①7月1日～9月30日／月～日／9時半～14時半 ②7月25日／土／16時～21時	楽音寺	①高校生以上／1名 ②専門学生以上／10名	①下請けの受注班、リサイクル班、さをり班、デイクア班の4つの中から、1つの作業班などの日中活動に参加していただけます。 ②盆踊り大会の模擬店手伝いなど
22障	社会福祉法人 八尾あけぼの福祉会 あけぼのホーム	7月1日～9月30日／月～金／11時～15時	老原	社会人／1名	施設内での内職作業、日中活動の見守りや、トイレ介助、食事介助等の生活支援
23障	ワーク・すずらん	7月1日～9月30日（8月14日～16日を除く）／月～金／10時～16時	高砂町	高校生以上／2名	内職を行いながら、利用者さんと一緒に楽しく活動してもらいます。
24障	ライフサポート おいばら	8月7日（金）15時～20時	老原	高校生以上／男2名 女2名	利用者の方と地域・施設が交流できる機会として盆踊り大会を実施します。そこでの模擬店のお手伝いをお願いします。
25障	障がい者就労継続支援 B型 ベーカリー えいか	7月1日～9月30日（8月10日～14日を除く）／月～金／9時～15時	南本町	高校生以上／7名	工房内での作業支援をしていただけます。
26障	社会福祉法人 ゆうとおん は～と	7月1日～9月30日／火～金／10時～16時	萱振町	高校生以上／2名	さをり織や内職（軽作業）の作業を障がいをもった利用者さんと一緒に取り組んでもらいます。
27障	社会福祉法人 ゆうとおん うえ～び	7月1日～9月30日／月～金／10時～16時	久宝園	中学生以上／1～2名	紙すき作業・さをり織の作業、クッキー班での作業をめんばーの方と一緒に取り組む。行事等では付き添って日常の事をお手伝い。
28障	NPO法人ロータス 障害福祉サービス事業所 紬	7月1日～9月30日／月～金／9時半～16時（8月14日は除く）	久宝寺	高校生以上／2名	主に精神障がいを持つ20代～80代の方が通所し、軽作業や手芸品を作られています。ネコもいます。バザーでは、大判焼きや射的をやります。
29障	知的障害児者の 余暇支援活動 はなはな	①7月1日～8月31日／第1・2（日）／10時～12時 ②7月18日（土）／15時～20時 ③8月30日（日）／8時～17時	①南本町 ②上之島 ③もくもくファーム	①専門学生以上／2～3名 ②③専門学生以上／4名	①リトミック・音楽演奏の機序、ソフトエアロ練習の補助などをしていただけます。知的障害児者のクラブ活動です。 ②みんなの夏まつり（八尾支援学校） 障がい児者と一緒行動、夏祭りを楽しんでください。また、模擬店のお手伝いをお願いする場合があります。 ③障害児者と家族の遠足です。一緒に行動して手助けをしていただけます。体力のある方（動きまわる子もいるので）希望です。

※受入れ時間内で時間の調整は可能です。ご相談ください。

事前説明会（要申込み） ボランティア体験お申し込みの方は必ずご参加ください

6/23（火）、7/3（金）、7/14（火）、7/22（水）
8/6（木）、8/14（金）、8/26（水）、9/8（火）

いずれも13時30分～1時間程度
サポートやお（青山町4-4-18）にて
電話 072-925-1045
ﾌｯｸｽ 072-925-1161

※事前説明会に参加しないで体験プログラムを
申し込むことはできません。
必ず説明を聞いてください。
※どうしても都合が合わない場合は、
個別にご相談ください。



広がれボランティアの輪④⑥

認知症予防に役立つ!

～楽しみながら脳の活性化にチャレンジ～

おもしろ算数教室

1	3	5	7	9
2	4	6	8	0

SA 八尾・柏原の二葉登代子さんが講師をされている、八尾市生涯学習センターかがやきで行われた「少子高齢化講座」【おもしろ算数教室】の取材に行きました。

まず認知症についての話がありました。

「オレンジリング」を付けられた認知症サポーターには、認知症の方への温かい見守り、安心して生活できる地域での支援が求められている。

「認知症は、20年かかって進行する」といわれているが、対策するには、早すぎることはない。

「認知症は、治療できる」時代を迎えつつある。

・予防の3本柱

生活習慣病の改善：高血圧、糖尿病対策 禁煙

有酸素運動：少し息が切れる程度の運動

食事の工夫：和食を中心とした食事 乳製品
摂取等

使わないと身体も、脳も機能が衰えていく。

次に、おもしろ算数教室が始まりました。

これは、脳を活性化するために行われています。

算数マジック … リング&ロープ

算数パズル … 迷路、数字つなぎ

簡単な計算 … 計算シーソー

興味を引くかわいいイラスト入りの資料を使って、解けた時の喜びは脳がより元気になっていきます。受講者は、課題に向かって楽しみながら取り組んでいました。



福祉施設訪問④⑦



熱意あふれる・子育て支援“エブリ”



地域の保育所に入所できない母子家庭等の0～2才児を対象とした保育所「エブリ」を訪問しました。

定員は15名、4月からは分園の園児20名が増えたので、簡単なパーティションを設けています。しかし、行き来が自由なので、「0才児と2才児の子どもが仲よく遊んでいる」などが日常的だそうです。その中から、小さい子は、上の子の姿を見て成長していて、家庭的な情景があるそうです。



外国人の子どもは、生活習慣が異なり、例えばある国では、3才まではミルクのみで育てるとのことで、肥満状態の子どもがいる一方、「恩義」という言葉を使い、周りの人に支えられての生活を感謝している人がおられるそうです。

私がお尋ねしたのは、昼頃でしたので、手前の2つのパーティションで子どもたちがゆったりと食事をしています。奥の一方では、お昼寝の布団が敷かれています。その反対側には、おおきな「ボールプール」があり、子どもたちが楽しく遊んでいるそうです。

「顔の皺が怖いのかな～ 私を見ては泣く子どもがいるが、その内、なついてもらうぞ」熱意に満ちた年配の保育士さん。頑張ってください！

施設としては「ゆったりとした保育」を心掛けているようですが、「こんなに広いフロアでは、気持ちもゆったりできるでしょう」と思いながら、施設を後にしました。



お知らせ



ボランティア体験してみませんか!!

～夏のボランティア体験プログラム始まる～

ボランティアをしたい方、いつもと違った活動をしたい方、そんな方たちを対象に八尾市内の福祉施設の協力を得て、ボランティア体験プログラムを実施します。7月1日から9月30日までの3か月の間で、1日～3日、自分が活動できる日と活動先を指定していただくので、どなたでも参加できます。詳細は、2、3ページをご覧ください。協力施設、説明会の日程を掲載しています。

ボランティアは初めてだという方も大歓迎！ 説明会にぜひお越しください。

お知らせ

ボランティアセンターには、さまざまなグループが登録されています。今年度も、グループのボランティアお話し講座を開催します。随時お知らせしていきます。きっとあなたに合ったボランティア活動が見つかると思います。ぜひ、参加してください。



福祉プラットホームに
新しくグループが登録されました。

➤ ウクレレハウス

ウクレレ演奏でみんな楽しく、ほっこりしていただきます。

みなさん よろしくお願ひします。



社会福祉法人
八尾市社会福祉協議会
ボランティアセンター

〒581-0018
大阪府八尾市青山町4-4-18
八尾市在宅福祉サービス
ネットワークセンター内(サポートやお)

電話:072-925-1045
FAX:072-925-1161

syakyoyao@mth.biglobe.ne.jp

メールマガジン

「やおボラNEWS携帯版」

<http://m.mag2.jp/M0073749>

◇社会福祉会館・サポートやおへの道順◇



◆(社会福祉会館) 近鉄八尾駅より7分、JR八尾駅より10分
◆(サポートやお) 近鉄八尾駅、山本駅、高安駅よりいずれも20分



編集委員：大下地恵子、尾崎光二、二葉登代子、森原榮子、館邦夫、藤後聡子、長町勇、新開ちあき、池上しげ子、