

♪ 趣味 ♪
生きがい
仲間作り

八尾市 老人福祉センター だより



発行 第二十二号
八尾市社会福祉協議会
八尾市老人福祉センター
八尾市本町2丁目4番10号

特殊詐欺の被害防止

昨年に引き続き、春の地域安全運動に伴い、4月20日・21日の2日間、カラオケ同好会の開始前に八尾警察署の生活安全課の小島さんが特殊詐欺被害防止についてお話に来られました。



今回は、ATMを使った「還付金」詐欺の手口について、詳しく話されたところ、数名の方が熱心に質問されていました。



ATMで「還付金」は全て詐欺！

・犯人は、「払いすぎた保険料や医療費の還付金があります」などと言って、コンビニやスーパーのATMに誘導します。

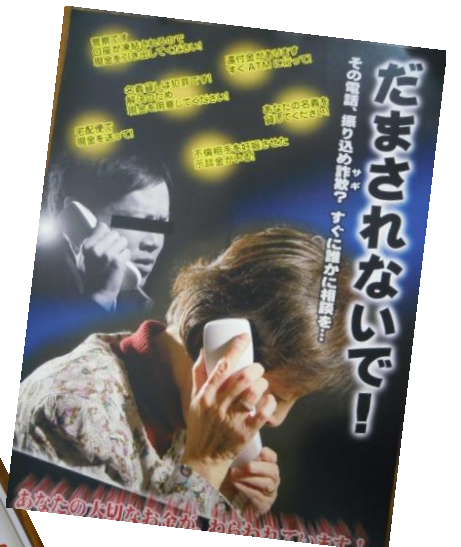
・犯人は「還付金期限が迫っています」、「今日中に手続きをすれば間に合います」などと言って、あなたを焦らせ考える時間を与えないようにします。



市役所から電話がかかってくることはありません
ATMの案内も致しません



チラシ、よく読んで下さいね～



だまされない様にして下さいね～

同好会交流会開催

5月10日（水）午後1時30分から、福祉会館3階講座室2において、老人センター各同好会代表者による、交流会が開催されました。

当日は、18同好会から21名が参加され、各代表者紹介の後、老人センター所長から、八尾市社会福祉協議会の概要、現在の同好会会員数、利用者数及び年間の行事等についての説明の後、各代表者さんとの交流会に移りました。

交流会では、今後の同好会運営、また行事運営についての話題が出ました。

交流会は約1時間程でしたが、皆さんから意見を出して頂き、有意義に終わることが出来ました。

講座室2にて
交流会の様子



『ナンプレ』で脳を

活性化しませんか

この度、八尾市社会福祉協議会へ、柏原市在住の青木氏から、ご自分で作られた、ナンプレ・数独パズルが寄付されました。

ナンプレとは、ナンバープレースの略で、数字を使ったパズルゲームの一種、数字をヒントに1から9までの数字を埋めるパズルです。

福祉会館3階リフレッシュルームに置いてありますので、自由に使って下さいね。



リフレッシュルームにありますよ～♪

同好会入会時期について

4月：パソコン・カラオケ・俳句

4・10月：バンパー・将棋・囲碁・ダンス・

水彩画・手芸・茶道（月）

随時：茶道（木）・舞民踊・書道・華道・詩吟・

謡曲・民謡・短歌・誕生会・八老劇団

☆説明会開催日のお知らせをするため、官製はがきを持って来て下さい。

☆6月より官製はがきが62円に変更になりましたので、宜しくお願いします



熱中症の予防対策

これからの時期、いつでもどこでもだれでも、条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

熱中症の予防法 4力条

1 こまめに水分補給する



2 日中の暑い時間帯は外出しない



3 外では帽子を被り、直射日光を避ける



4 室内ではエアコンや扇風機を上手に使う

