



# サポートやが ボランティアだより

第73号  
2017年6月20日

★発行 社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会、八尾市ボランティア連絡会  
★住所 〒581-0018 八尾市青山町4-4-18 在宅福祉サービスネットワークセンター内

第37回

春のつどい

手をつなぐ子らの会

～ 人とのつながり大切に!! ～



毎年恒例の「春のつどい」は、市内の公立小・中学校支援学級や、特別支援学校在籍の児童が親睦をはかり、楽しみながら交流することを目的とした行事です。

年間2回ある交流会のうち、春は市内を東西南北で4ブロックに分け、各地域のつながりも目的としています。

5月17日(水)晴天の中、桂青少年会館で行われた北ブロックの「春のつどい」に参加しました。

八尾市ボランティア連絡会からは12名が参加しました。その他、PTAや青少年指導員など多くのお手伝いの方が集いました。



▲ ゲーム「もうじゅう狩り」の様子

午後からは「もうじゅう狩り」というゲームをしました。進行役が言う動物の名前の文字数にあわせて周囲の人と手をつなぎ、グループを作るゲームです。短い名前から17文字もある長い名前まであり、子どもも大人も協力して楽しみました。

参加したボランティアさんは、『子どもの力が引き出せるよう心がけました』『子どもからエネルギーをもらいました』と話されていました。

この交流会を通して、子どもも大人も、人とつながる楽しさや大切さを実感できる一日でした。



▲ 大玉ころがしの様子

まず始めに準備運動も兼ねて「ようかい体操第一」を踊りました。午前中は、「大玉ころがし」「じゃんけんゲーム」を子ども達と一緒に楽しみ、つつい応援の声も大きくなるほど、運動場に笑顔があふれていました。





# 災害ボランティア講座



平成28年12月14日に2名の講師をお迎えし、「災害ボランティア講座」を行いました。



▲ 講座風景(講師: 青木氏)

始めにNPO 法人日本災害救援ボランティアネットワーク常務理事・寺本弘伸氏からは、ボランティアの意味や災害について、2011年の東日本大震災・2016年の熊本地震の事例を交えながら、お話をして頂きました。

災害ボランティアは、被災者が自分達で頑張っていける手助けを行うことであるという言葉が印象的でした。

社会福祉法人大阪府社会福祉協議会大阪府ボランティア・市民活動センター・青木淳氏からは、災害ボランティアセンターの2つの機能について、実際の災害ボランティアセンターの写真を用いながら、お話をして頂きました。

災害ボランティアは“市民”としての強みを活かし、自身の強みや経験を活かすこと、そして災害を待つのではなく「災害があっても、なくても、安心・安全・安住」の地域を目指す平時の取り組みが最も大事になるそうです。この平時の取り組みが「地域の福祉力＝減災力」に繋がるという言葉が印象的でした。

講座修了後には、参加者に「災害ボランティア」としてボランティア登録をして頂き、平成29年2月12日に開催された「災害ボランティアセンター設置運営訓練」にも、ご参加頂きました。

災害ボランティア講座は平成29年度も開催する予定です。開催日時等が決まりましたら、開催チラシをお配りいたしますので、ぜひご参加ください！！

## 広がれボランティアの輪 ⑤2

# “優しい音色を五月の空に”



5月13日(土)第7回ハーモニカ風音・定期演奏会がサポートやお(2階)多目的ホールで開かれました。あいにく朝から雨が降って、足もとが悪いなか多くの方が演奏会に来てくださいました。

会場は足の踏み場も無いほどでしたが、最初から最後まで和やかな雰囲気にも包まれていました。“マイドリーム・マイチャレンジ”というテーマのもとに、ボランティア活動を通して、夢を夢で終わらせるのではなく、チャレンジすることによって具体的に形にしていこうという姿に感銘を受けました。田中市長も挨拶のなかで、『夢を見ることの大切さ、また風音のみなさんの若さを見習いたい』と言っておられました。

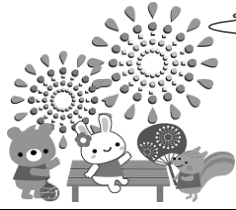
《 ボランティアするもされるも高齢者 》 シルバー川柳で擲揄されてもなんのその、風音のみなさんは代表の高藪さん始め、全員若々しく輝いておられました。特に83歳の竹村さんは、80歳からハーモニカを始められたということで、たくさんの方の前で演奏されるまでに

なられ、素晴らしいです!! 励みになります!!



▲演奏会風景

風音のみなさんが演奏された曲は、童謡や昭和の歌謡曲が多く、手拍子を打ち一緒に歌うことによって、楽しむことができました。少し緊張されている方もおられたようですが、「上手く演奏するより心に染みる演奏を…」と、一生懸命に演奏されておられました。ハーモニカの優しい音色が五月の空に響き、幸せな気持ちにさせていただきました。



この夏、心の世界を広げよう!

# ボランティア体験プログラム

ボランティアを始めてみたい方、新しいボランティアに挑戦したい方、ぜひご参加ください。

7月1日～9月30日の期間に、施設・団体でボランティアを体験してみませんか？

参加ご希望の方は、事前説明会にお越しください。(詳細は裏面をご確認ください。)



	施設・団体名	日時	場所	募集対象者	活動内容
1	高 社会福祉法人 竜華福祉会 ホーム太子堂	7月1日～9月30日/月～日/9時～20時(この間の時間で受入)	太子堂	高校生以上/1名	お年寄りのお話相手やレクリエーションのお手伝い等、活動内容や時間帯は相談に応じます。20時まで受け入れが可能です。
2	高 介護付有料老人ホーム 寿樹苑	7月1日～9月30日/月～日/10時～17時 ※グループでの参加歓迎	曙川東	不問/2～3名	施設入所されている方との交流(お話相手やレクリエーション等)、業務のお手伝いをお願いします。
3	高 医療法人 阪本医院 介護老人保健施設 悠久苑	8月19日/土/14時～16時	山畑	社会人/1～2名	施設内での夏祭りへのご参加をお願いします。高齢者の介助等をお願いします。
4	高 八尾市立 養護老人ホーム 心合寮	①8月5日/土/10時半～14時 ②7月1日～9月30日/月～土/9時～15時 ※グループでの参加歓迎	青山町	①高校生以上/10名 ②高校生以上/1～2名	①夏祭りの模擬店のお手伝いをお願いします。入居者の方と一緒に楽しい夏の思い出づくり。 ②掃除、買い物、散歩の付添い等の生活支援をしていただきながら、入居者と楽しく関わっていただきたいです。
5	高 ケアハウス やまなみ	7月1日～9月30日/月～土/8時半～17時 ※グループでの参加歓迎	都塚	専門学生以上/2名	日常生活の支援や生活機能向上のための機能訓練等を日帰りで提供する施設です。興味のある方はご参加下さい。
6	高 有料老人ホーム さとやま	7月1日～9月30日/月～土/9時半～15時半	安中町	中学生以上/2名	日常生活の中でのお話相手や塗り絵、脳トレ等のお相手、居室清掃や食事配膳のお手伝い、レクリエーション参加のお手伝い等。
7	高 社会福祉法人 久義会 特別養護老人ホーム 高秀苑	7月29日/土/14時～17時	桂町	社会人/3名	屋台販売のお手伝いや屋台等の準備、後片付けのお手伝いをお願いします。
8	高 街かどデイハウス 田んぼ	7月1日～9月30日/月・火・水・金/9時半～16時 (8月10日～20日除く)	南木の本	中学生以上/1名	施設内の清掃、昼食の準備のお手伝い、配膳のお手伝い、利用者との会話及び健康観察、介護予防教室のお手伝い等。
9	高 地域密着型通所介護 エスプリ介護 デイサービス	7月1日～9月30日/月～土/10時～16時	恩智南町	高校生以上/1～2名	デイサービスにおいて利用者さんとの交流(配茶、配膳、レクリエーション補助、整容等)をお願いします。
10	高 老原 デイサービスセンター 愛の輪	7月1日～9月30日/月～土/9時～16時	老原	専門学生以上/1～2名	利用者さんのお話相手や簡単な業務のお手伝い。
11	高 社会福祉法人 八尾隣保館 デイサービスセンター サポートやお	7月1日～9月30日/月～土/10時～16時	青山町	中学生以上/2名	利用者の皆様の話を聞いたり、昼食後の食器・コップ等の下膳お手伝い。レクリエーションと一緒に参加して頂く。
12	高 デイサービス くつろぎの里 久宝寺口駅前	7月1日～9月30日/月～金/9時～15時	佐堂町	専門学生以上/1名	(輝楽輝楽陽家陽家笑食笑食)キラキラ・ピカピカ・ワクワク!!くつろぎの介護施設は楽しい時間を過ごすことができます☆
13	高 認知症対応型 デイサービス ひかり	7月29日/土/10時～13時半	緑ヶ丘	社会人/1～2名	夏祭りのお手伝いと利用者さん達との交流。
14	高 ケア・ブリッジ八尾老原	7月1日～9月30日/月～金/13時～16時(月末～月初を除く)	老原	専門学生以上/2～3名	高齢者向け自宅で入居者様のお話相手、折り紙や簡単なゲーム等を一緒にして頂けたらと思います。
15	高 街かどデイサービス 草笛	7月1日～9月30日/月～金/9時半～16時半(お盆を除く)	上之島町北	社会人/2名	元気な(介護保険は使っていない)高齢者と1日おしゃべり、手芸、ゲーム等をして過ごす施設です。何か特技をお持ちの方は、大歓迎です。
16	高 社会福祉法人登守会 グループホーム 穴太のせせらぎ	7月1日～9月30日/月・火・水・金・土・日/9時～16時	宮町	中学生以上/4名	施設入居者の日常生活でのお手伝い(シーツ交換・食事の配膳・お散歩の同行・レクリエーションの補佐等)をお願いします。
17	高 わかばデイサービス	①8月8日・9日/火・水/9時半～15時半 ②8月10日～18日/月～金/9時半～15時半(8月12日・13日除く) ※グループでの参加歓迎	沼	専門学生以上/1～2名	①夏祭りとしての施設内での催し物や屋台風な会食をするので、職員の補助や利用者様との会話や援助をしながら一緒に楽しんで下さい。 ②利用者様と会話したり、レクリエーション(塗り絵・脳トレ・パズル・カラオケ)を一緒に楽しみながら過ごして下さい。
18	高 フォーユー八尾	7月1日～9月30日/月～金/9時～11時 ※グループでの参加歓迎	老原	中学生以上/2～3名	入居者様との談話やスタッフのお手伝いをお願いします。

	施設・団体名	日時	場所	募集対象者	活動内容
19	障 NPO法人みのりコミュニカ 障がい福祉サービス事業所 みのり	7月1日～9月30日/月～土/9時～ 16時	久宝寺	専門学生以上/1名	精神に障がいのある方が体調に合わせ、軽作業やレクリエーション、イベント・バザーに参加し、1日を有意義に過ごされています。
20	障 社会福祉法人 恵生会 クリエイトしき	9月1日～9月30日/火・水・木/ 10時～15時	大竹	専門学生以上/1名	当施設の日中活動(内職・紙すき・農耕)における利用者との関わりや、作業の補助等のお手伝いをお願いします。
21	障 社会福祉法人 恵生会 四季の森	①7月1日～9月30日/月～日/9時半 ～14時半 ②8月26日/土/16時～21時	楽音寺	①高校生以上/1名 ②専門学生以上/10名	①下請けの受注班、リサイクル班、創作班、デイケア班の4つの中から、1つの作業班等の日中活動に参加していただきます。 ②盆踊り大会の模擬店手伝いをお願いします。
22	障 ワーク・すずらん	7月1日～9月30日/月～金/10時～ 15時半(8月14日・15日除く)	高砂町	大学生以上/1～2名	軽作業を利用者さんとワイワイ言いながらさせていただきます。
23	障 社会福祉法人 大阪肢体不自由児者 父母の会連合会 ベーカーリー えいか	7月1日～9月30日/月～金/9時～ 15時(8月10日～18日除く)	南本町	専門学生以上/5名	工房内での作業等の支援をしていただきます。
24	障 社会福祉法人 ゆうとおん ゆうとおん はーと	7月1日～9月30日/月～金/9時半 ～16時	萱振町	中学生以上/2名	パン作りやさりを織、軽作業をやっています。仕事をお手伝いいただく中で、みんなと一緒に楽しい1日を過ごして下さい。
25	障 社会福祉法人 ゆうとおん ゆうとおん うえーぶ	7月1日～9月30日/月～金/10時～ 16時(9月7日・8日は除く)	久宝園	中学生以上/2～3名	クッキー班、紙漉き班、内職班、3つの作業班がありますので、体験日数にに応じて、いずれかの作業班で体験していただきます。
26	障 NPO法人 ロータス 指定障害福祉サービス 多機能型事業所 紬	7月1日～9月30日/月～金/9時半 ～16時(8月11日～15日除く) ※半日でも可	久宝寺	高校生以上/2名	主に心に悩みを持つ20代～80代の方が通所し、軽作業や手芸品を作られています。猫もいます。バザーでは、大判焼きや射的をやります。
27	障 共働作業所 風	7月1日～9月30日/月～金/10時～ 15時(8月11日～16日除く) ※グループでの参加歓迎	八尾木東	高校生以上/3名	利用者さんと一緒に農園作業への参加、野外活動への同行、作業と一緒にしてもらい利用者さんとのコミュニケーションをしてもらおう。
28	児 放課後デイサービス はな花	7月1日～9月30日/月～土/13時 ～17時半	安中町	高校生以上/2～3名	障がいを持つ子どもさん達と一緒に、遊びやレクリエーションを体験していただきます。
29	他 一般社団法人 AN SHINH (アン シン)	①7月4日～9月30日/火～土/9時半 ～18時 ②7月1日～7月16日/土・日/9時半 ～17時	①西山本 ②ウイング	①中学生以上/1～2名 ②中学生以上/1～3名	①様々な特性を持ち、生きづらさを抱える子ども達の支援をしていきます。個性を生きる力へと我々と共に支援のお手伝いを希望します。 ②初心者向けガイドヘルパー養成講座を受講体験。7月9日・7月16日は車イスの外出演習。他に知的分野、精神分野もあります。
30	地 シルバーアドバイザー 八尾・柏原 (SA八尾・柏原)	①7月10日、8月21日、9月11日/ 月/10時～12時(定例会) ②8月24日(木)、8月29日(火)/10 時～11時半(夏休み講座)	①福祉 会館 ②八尾 図書館	①専門学生以上/3名 ②専門学生以上/2名	①「無理なく・楽しく・協力しあって活動するSA八尾・柏原」を目指して頑張っています。 ②8月24日 鳴る飛行機他、8月29日 ピョンピョンカエル他を作成します。
31	地 河内雅会	7月1日～9月30日/日/9時～12時	東山本 新町会館	社会人/5名	河内音頭の踊りを広げ、健康で明るく地域各種団体と協力し楽しい街づくりを目指します。踊りボランティアとして共感を得るグループに!
32	地 ふるさとやお	①7月14日、7月28日、9月22日/ 金/13時半～15時半 ②7月7日、8月25日、9月1日/金/ 13時半～15時半	①サポ ーと やお ②福祉 会館	社会人/10名	河内音頭、江洲音頭等楽しく踊れる曲で練習45分休憩15分を挟んで河内音頭健康体操45分と練習と楽しい会話で笑顔を忘れない。
33	地 バルーンやお	7月26日、8月23日、9月27日/水/ 13時半～15時 ※グループでの参加歓迎	サポ ーと やお	中学生以上/10名	バルーンアートでのボランティア活動に必要な基礎技術の練習と楽しさを体験していただき、ボランティア活動参加を推進する。

※種別【高…高齢者 / 障…障がい者 / 児…児童 / 他…その他 / 地…地域福祉】



※受入れ時間内で時間の調整は可能です。ご相談ください。

事前説明会(要申込み) ボランティア体験お申し込みの方は必ずご参加ください

◎説明会日程

6月29日(木)、7月11日(火)、27日(木)、  
8月9日(水)、21日(月)、9月8日(金)

◎時間 13時30分～1時間程度

◎場所 サポートやお(青山町4-4-18) 2階



※日程の合わない方は、個別に対応しますので、ご相談ください。

サポートやお ボランティアセンター

TEL: 072-925-1045

FAX: 072-925-1161

楽しくボランティアを体験して、自分の世界を広げてみませんか?



ボランティアの声 ③①

# ♡ 幸せの星 ♡

SA 八尾・柏原  
井上 勝



▲SA 八尾・柏原 井上氏

私は、おもちゃ作りのボランティア活動をして8年目。四天王寺・堺・寝屋川等八尾以外でも活動しています。昨年10月には東山本の高齢クラブ、今年の3月には地域包括支援センターランチからの依頼で、「幸せの星作りと認知症ミニ講座」を行いました。中でも“幸せの星”という作品には思い入れがあります。

紙を折り重ねていき、完成すると立体になるのが特徴で、何より幸運を呼ぶと言われる作品なのです。

忘れられないエピソードがあります。日課のウォーキング中に、娘の同級生で、ソフトボールチームの一員にばったり出会った時のことです。彼女から『監督久しぶり！』と声をかけられ、『おう！何年振りかな！』と、近況を語っていると、ふいに『結婚したいのに、縁が無くて！』とポツリ。私は元気づけに、幸せの星のストラップを『これ監督が作った物、必ず幸せが訪れる縁起物や！』と手渡しました。それから2年後、なんとベビーカーを押し、子犬を連れた彼女が『監督、お蔭で結婚して子どもを授かりました』と満面の笑顔で話してくれました。その瞬間、一つ一つに心を込めて作り、本当に良かったと思いました。これからも多くの方と触れ合いながら、喜びを共に感じていきたいと思っています。



福祉施設訪問 ⑤④

## 第二長生園 “永祥庵”



# 心に安らぎを！！



青山町の交差点にほど近く、【第二長生園 永祥庵】があります。商業施設や住宅に囲まれた便利な場所。

ここは、八尾市居住の方のための地域密着型特別養護老人ホームで29床。ユニット型といって10室の個室にロビー・ダイニング・キッチン等を共有する利用者さんを専任スタッフ5人がケア。個室には、お気に入りのダンス等の持ち込みが可能。『以前、こたつを置きたいとのことで、それにも対応しました。スタッフはかなり試行錯誤しましたが・・・』と施設長さんが対応してくださいました。

介護施設に預けることに負い目を感じて、ご家族がギリギリまで我慢しているケースもあります。配偶者が一人で抱え込み、生活が破綻してしまっていて、『もう少し、入所が遅かったらどうなっていたか・・・』というようなケースも・・・。ご本人の安全はもとより、ご家族にも「ほっと一息」安心してもらえるように努力しています。



◀共有スペースでの様子

施設外観▶



面会には、毎日15人ほどのご家族が来られ、ユニットの中には自由に入ってもらえます。

当日は八尾傾聴えくぼの方が訪問されていました。お話し好きな方は、思いのたけを第三者にたっぶり聞いてもらえるので、とても満足されるそうです。



# ボランティアセンターからのお知らせ

## 夏のボランティア体験プログラム

今年も八尾市内の福祉施設や団体の協力を得て、ボランティア体験プログラムを実施します！！7月1日から9月30日までの3ヶ月の間に1日～3日程度、自分が活動できる日と活動先を選んで、ボランティアをしてみませんか？

詳細は、3・4ページをご覧ください。協力施設・団体や事前説明会の日程を掲載しています。

ボランティアは初めてという方も大歓迎！説明会にぜひお越しください。

## 講座の開催

### お試し講座「傾聴ってなに？」

日時：平成29年8月30日(水) 13時30分～15時  
 場所：サポートやお 2階 多目的ホール  
 定員：20名(申込み順)  
 申込受付期間：8月1日～

“傾聴”とは、

相手の気持ちを受け止めながら話を聴き、心に寄り添うコミュニケーション方法です。傾聴の知識と技術を学んで、傾聴ボランティアを始めてみませんか？

お申し込みをお待ちしております。

### 傾聴ボランティア講座(全5回)・公開講座(1回)

	日程	内容
1	9月22日(金)	ボランティア活動のすすめ
2	《公開講座》 9月27日(水)	良い聴き手となるために ～傾聴の意味と意義～
3	10月4日(水)	傾聴の技法 ～傾聴するにはどうしたらいい～
4	10月11日(水)	高齢者の方と実際に
5	10月20日(金)	色々な事例でロールプレイ

場所：サポートやお 2階 多目的ホール

時間：13時30分～15時30分

9月27日のみ13時～15時

定員：30名(申込み多数の場合は、抽選)

5回全ての講座を受講頂きます。

申込受付期間：9月1日～9月12日

**9月27日の講座のみ公開講座とします！！**

**公開講座のみの申込みは、先着30名です。**

社会福祉法人  
八尾市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

〒581-0018  
大阪府八尾市青山町4-4-18  
八尾市在宅福祉サービス  
ネットワークセンター内(サポートやお)

電話：072-925-1045  
FAX：072-925-1161

syakyoyao@mth.biglobe.ne.jp

◇社会福祉会館・サポートやおへの道順◇



(徒歩)  
 (社会福祉会館)  
 近鉄八尾駅より7分  
 JR八尾駅より10分  
 (サポートやお)  
 近鉄八尾駅・山本駅・  
 高安駅よりいずれも20分

編集委員：大下 地恵子、尾崎 光二、二葉 登代子、森原 榮子、館 邦夫、藤後 聡子  
 池上 しげ子、出口 真理子、新坂 清美、星野 秀代、山田 真知子