

●八尾市在住・在勤されているみなさまへ

超高齢社会!
2025年問題



これからますます高齢化かあ。
僕もこれから体も弱るやろうし今のままじゃあなあ。
でも10年後も楽しくいたいなあ。

10年後、こんな暮らしになればなあ。

近所のサロンまで
一緒に行ける友達



スーパーまで
みんなで乗り合わせ



僕にもできることはあるかなあ?

町内
パトロール



毎日の体操で
健康維持!



ちょっとしたお手伝い

趣味を通じた仲間づくり



みんなでする公園清掃



いろいろな
「お互いさま」に参加して
10年後の自分も
いきいきと

まずは、知ることから始めよう!

ちきたすけあいフォーラム

講師

公益財団法人
さわやか
福祉財団

さあ、知ろう!

お互いさまがつなぐ10年先

平成30年 2月4日(日) 午後2時~4時

場所*八尾商工会議所(清水町1-1-6)

申込開始*1月4日~【先着150人】

申込み先*八尾市社会福祉協議会
(生活支援コーディネーター)

電話*072-991-1161

FAX*072-924-0974

一時保育
あり(有料)

先着5名様

申込み〆切
1/22

寸劇
八老劇団

手話通訳
要約筆記

あり