

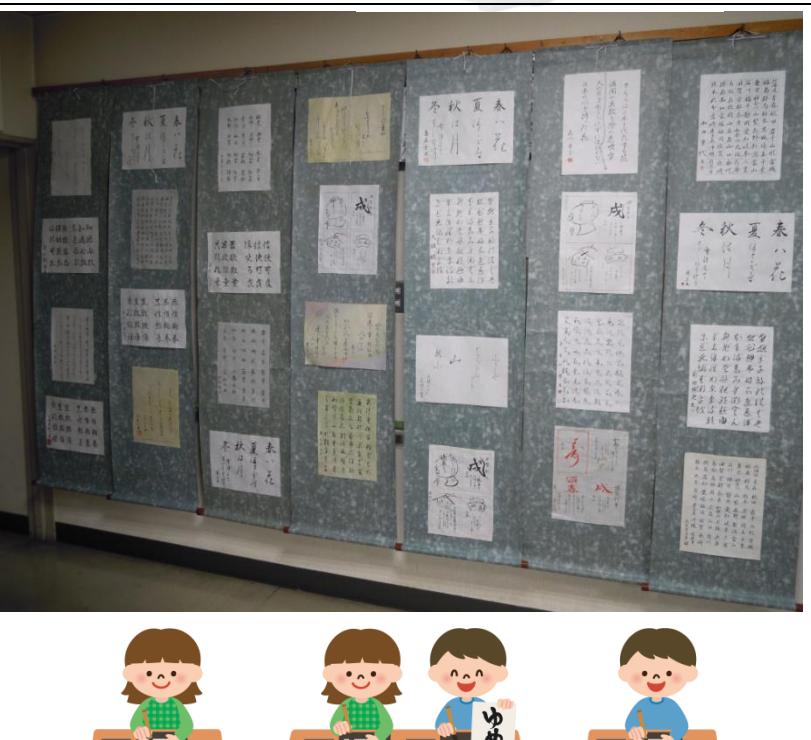
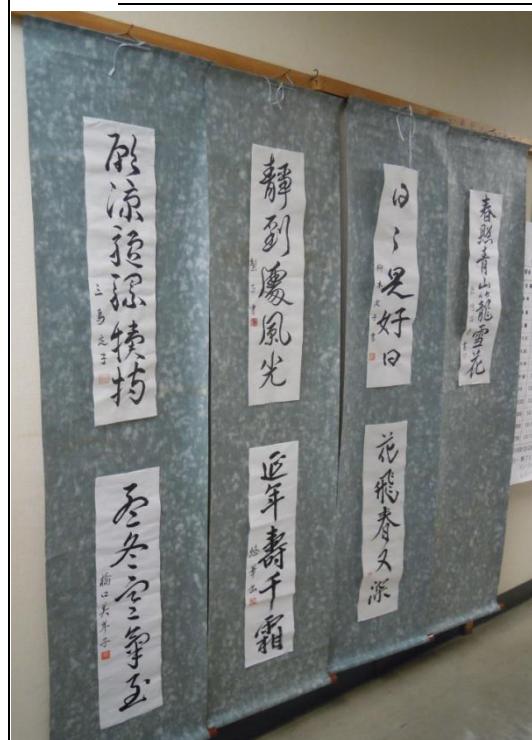
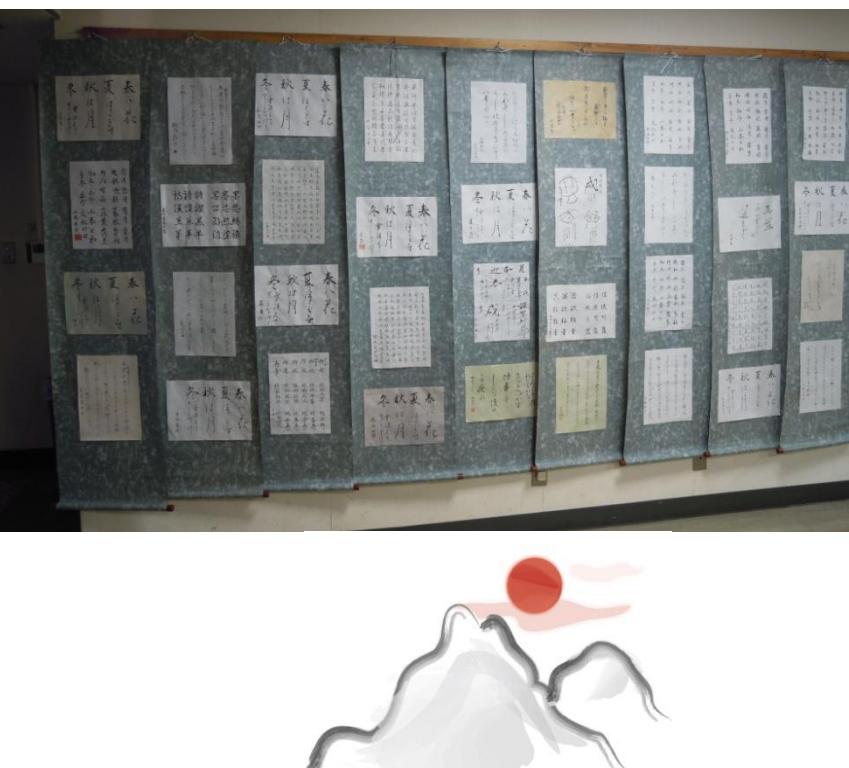
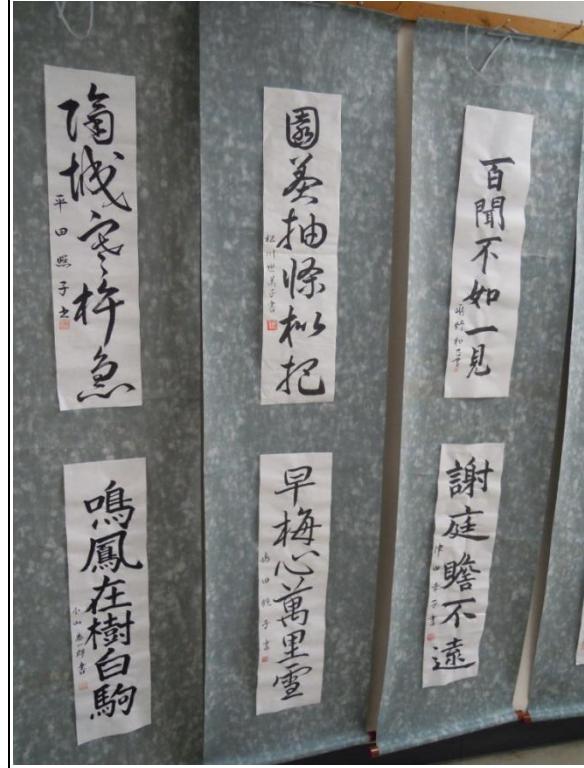
♪ 趣味 ♪
生きがい
仲間作り

八尾市老人福祉センター だより

発行 第二十九号
八尾市老人福祉センター
八尾市本町2丁目4番10号
TEL 072-924-8658

書初め展 書道同好会

今年、最初の催しは、書道同好会の書初め展です。
1月4日(木)から2月13日(火)まで、当センター3階
で開催いたしました。見に来られた方は、「みなさん、
上手に書いておられますね」と感心されていました。



茶道同好会は1月22日(月)、新年初めて釜をか
ける初釜を開催されました。10名の方が参加され、
楽しい時間を過ごされました。

初釜

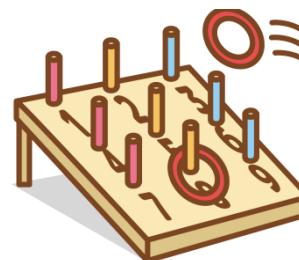


三館交流会

1月26日(金)午後1時30分より市立桂老人福祉センターにおいて、輪投げ大会が行われました。市内の老人福祉センター三館から参加された30名が6組に分かれ競い、楽しい時間を過ごされました。



優勝した五十嵐さん(本町より参加)のコメント♪
後半の追い上げで優勝することができました。初めての方々とも交流でき、楽しい時間を過ごすことができました。
ありがとうございました。



誕生会・会員募集

年会費:2000円(年12回開催)
開催日:毎月下旬(年間予定表あり)
開催時間:11:00~13:00
会場:当センター3階 大広間

- ☆その月が誕生日の方を主賓にお祝いします。(お手製のメダルと記念写真の贈呈)
- ☆毎月、お菓子のお土産があります
- ☆ご自身でお弁当等をご持参いただけで、みなさんで同好会を越えての楽しい交流の場にしてください。
- ☆同好会に入会されていても、誕生会には入会できますので、お友達も誘って一緒に入会してください。
- ☆詳細は事務局まで



1月31日(水)午後1時より、3階大広間で介護予防教室「すつきり片付けて健康に!快適生活を手に入れよう!」を開催しました。老人福祉センターの利用者だけでなく、市政だよりを見て申し込まれた方もおられ、総勢100名近い方が参加されました。

講師の長野ゆか氏(オフィスみかさ)から、スライドの上映と、日常生活の中でのかたづけと健康のつながりについて、体験談も交えユーモアたっぷりにお話しいただきました。

介護予防教室

