



サポートやお ボランティアだより

第77号
2018年6月20日

★発行 社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会、八尾市ボランティア連絡会
★住所 〒581-0018 八尾市青山町4-4-18 在宅福祉サービスネットワークセンター内

2018年度

春のつどい

(北ブロック)



～ やさしい心が皆の笑顔誘う ～



5月16日(水)八尾市立桂青少年会館グラウンドにおいて、手をつなぐ子らの会[春のつどい]北ブロックが、開催されました。八尾市の小・中学校支援学級の児童・生徒並びに、八尾市立特別支援学校在籍生徒の親睦をはかり、楽しみながら交流することを目的とした行事です。

五月晴れの清々しい朝とはいえ、少し暑く感じる朝ですが、児童・生徒のみなさんは、元気に走り回っています。



さーいよいよ始まりです。児童・生徒のみなさんが、プラカードの前に整列しました。開会の言葉が八尾市立特別支援学校の校長先生からあり、八尾市長からのメッセージが代読されました。そのあと、児童・生徒代表の挨拶。元気よく大きな声で挨拶してくれました。すごく良かった！清々しい気持ちになりました。

準備運動、「エビカニクス」の曲に合わせて「リズム体操」をして、その後それぞれの学校の紹介を、中学生の司会進行のもとで行われました。

今日のメインイベントは「大玉転がし」。小学生は保

護者やボランティアの大人の人と一緒に、中学生は生徒2人で転がします。息を合わさないと、とんでもない方向に行ってしまいます。心配無用でしたね(笑)。

ここで、お茶タイム。少しの休憩のあと「じゃんけんゲーム」。音楽に合わせて歩き、出会った人とじゃんけんをして、メダルを交換します。新しい友達できたかな・・・。

いよいよ待ちにまった楽しいランチタイム。たくさん食べたかな・・・。

午後からは「もうじゅう狩り」というゲームです。動物の名前の文字数に合わせて、手をつないで座ります。タイトルからは、想像もつきませんでしたね。

そして、閉会式、児童生徒の代表の挨拶。とても良かったです。市教委の先生の閉会の言葉のあと、最後にプレゼント贈呈がありました。

ボランティア連絡会、保護者、各種団体の皆様方が協力してくださいました。その労苦を惜しまない姿、やさしい心は、児童・生徒の心にも良い思い出になったと思います。爽やかな風が吹いて、蝶々も舞い、祝福してくれているようでした。





心まちカフェ

を訪ねて



4月21日(土)“サポートやお”の1階にお伺いしました。ほぼ満席でしたが、ここには穏やかな空気が流れていて、地域の方や“心合寮”の元気な入居者が来られています。

“心合寮”の方は、上の階の住居から、手押し車を使ったりして、歩いて来られます。その内のお一人は「寮は個室だし、私は一人での外出が難しいので、土曜日が待ち遠しい」とおっしゃって、人との交流を、楽しんでおられます。

地域の方は、いつも10人程度来られているそうです。あるお方は「一人住まいで、暇だから遊びに来ている」とのことでした。

主催者としては、ボランティアの方々とは、年2回程の意見交換会で、カフェの運営に関する意見を聴くと共に“心合寮”の行事への参加をお誘いしているそうです。

活動中のボランティア(毎回数名が参加)のお一人は「退職後に寂しくなり、色々なボランティアをしています。ここでの活動や、行事への参加も楽しんでます。寮の方から『また来てね』の声に元気をもらっています」とのことでした。

“心合寮”の入居者さんや地域の方は、人との交流を望んでおられます。【このカフェが地域の交流の場となり、誰かれ問わずに集える場になって欲しい】これが皆さんの願いです。

多くの方々が、このカフェを楽しみにしておられます。土曜日の午後にここに来てみませんか。



広がれボランティアの輪 (56)

NPO法人 ロータス



(指定障がい福祉サービス
多機能型事業所)

— “紬”に想うこと —

“紬”では、メンバーさんとスタッフが協力し合い、5匹の猫さんたちに癒されながら軽作業や自主製品の製作などを行っています。その人らしい、しんどくない、幸せのあり方を共に目指す取り組みをしています。、6月22日久宝寺まちなみセンターにおいて行われる「つむぎシンポジウム」で地域の皆様に発信できればと思います。

☆ スタッフ住野

私にとって“紬”は、もう一つの家で、メンバーさん、スタッフさん、猫さんも家族みたいに感じています。今までは、朝から通うことが課題でしたが、現在は、就労したい意欲が出てきて、それを目指して“紬”に通っています。

☆ Sola



“紬”は、久宝寺寺内町にあります。



この夏、心の世界を広げよう！ ボランティア体験プログラム



ボランティアを始めてみたい方、新しいボランティアに挑戦したい方、ぜひご参加ください。
7月1日～9月30日の期間に、施設・団体でボランティアを体験してみませんか？
参加ご希望の方は、事前説明会にお越しください。（詳細は裏面をご確認ください。）

	施設・団体名	日時	場所	募集対象者	活動内容
1 高	社会福祉法人 竜華福祉会 ホーム太子堂	7月1日～9月30日/月～日/ 9時～20時（この間の時間で受入）	太子堂	高校生以上 /1名	お年寄りのお話相手やレクリエーションのお手伝い等、活動内容や時間帯は相談に応じます。20時まで受け入れが可能です。
2 高	医療法人 阪本医院 介護老人保健施設 悠久苑	8月25日/土/14時～16時	山畑	社会人 /1名	施設内の夏祭りで、高齢者の介助等をお願いします。
3 高	八尾市立 養護老人ホーム 心合寮	①8月4日/土/10時半～14時 ※グループでの参加歓迎 ②7月1日～9月30日/月～土/ 9時～15時	青山町	①高校生以上 /10名 ②高校生以上 /1～2名	①夏祭りの模擬店のお手伝いをお願いします。入居者の方と一緒に楽しい夏の思い出づくり。 ②掃除、買い物、散歩の付添い傾聴等の生活支援をしていただき、入居者と楽しい時間を過ごして頂きたいです。
4 高	ケアハウス やまなみ	7月1日～9月30日/月～土/ 8時半～17時 ※グループでの参加歓迎	都塚	専門学生以上 /1名	高齢者との交流相手、散歩、レクリエーションの参加、創作活動を一緒に楽しんで高齢者のお役に立ちたい方ならどなたでも可能です。
5 高	有料老人ホーム さとやま	7月1日～9月30日/月～土/ 10時～16時	安中町	高校生以上 /2名	高齢者の日常生活の支援、お話し相手、食事配膳。
6 高	社会福祉法人 久義会 特別養護老人ホーム 高秀苑	8月25日/土/14時～17時	桂町	社会人 /3名	屋台販売のお手伝いや屋台等の準備、後片付けのお手伝いをお願いします。
7 高	街かどデイハウス 田んぼ	7月1日～9月30日/月・火・水・金 /9時半～16時 （8月11日～19日除く）	南木の本	中学生以上 /1名	施設内の清掃、昼食の準備のお手伝い、配膳のお手伝い、利用者との会話及び健康観察、介護予防教室のお手伝い等。
8 高	地域密着型通所介護 エスプリ介護 デイサービス	7月1日～9月30日/月～土/ 10時～16時	恩智南町	高校生以上 /1～2名	デイサービスにおいて利用者さんとの交流(配茶、配膳、レクリエーション補助、整容等)をお願いします。
9 高	老原 デイサービスセンター 愛の輪	7月1日～9月30日/月～土/ 9時～16時	老原	社会人/1名	利用者様への配茶、配膳やレクリエーションの補助、お話等をお願いします。
10 高	社会福祉法人 八尾隣保館 デイサービスセンター サポートやお	7月1日～9月30日/月～土/ 9時～17時	青山町	高校生以上 /1名	デイサービスでの高齢者に対する支援。
11 高	デイサービス くつろぎの里 久宝寺口駅前	7月1日～9月30日/月～金/ 9時～17時	佐堂町	専門学生以上 /1名	（輝楽陽家笑食！）キラ・ピカ・ワク！くつろぎの里は、明るい介護を目指しています。運動のサポート、レク等一緒にして頂きます。
12 高	認知症対応型 デイサービス ひかり	8月1日/水/10時半～14時	緑ヶ丘	高校生以上 /2名	夏祭りのお手伝いと利用者さん達との交流。
13 高	街かどデイサービス 草笛	8月1日～8月31日/月・水/ 10時～16時（お盆を除く）	上之島町 北	社会人 /2名	元気な高齢者のたまり場です。特技のある方、おしゃべりの上手な方、楽しく過ごしてもらえる方、希望します。
14 高	フォーユー八尾	7月1日～9月30日/日/ 15時～16時	老原	専門学生以上 /2名	イベント時、誘導と見守りをお願いします。
15 障	社会福祉法人 恵生会 クリエイトしき	7月1日～9月30日/火・水・木/ 10時～15時	大竹	専門学生以上 /2～3名	当施設の日中活動（内職・紙すき・農耕）における利用者との関わりや、余暇活動のお手伝いをお願いします。
16 障	社会福祉法人 恵生会 四季の森	①7月1日～9月30日/月～日/ 9時半～14時半 ②8月25日/土/16時～21時	楽音寺	①高校生以上 /1名 ②専門学生 以上/10名	①下請けの受注班、リサイクル班、創作班、デイケア班の4つの中から、1つの作業班等の日中活動に参加していただきます。 ②盆踊り大会の模擬店手伝いをお願いします。

	施設・団体名	日時	場所	募集対象者	活動内容
17	障 ワーク・すずらん	7月1日～9月30日/月～金/10時～16時(8月14日～16日除く)	高砂町	社会人/1～2名	軽作業を利用者さんとワイワイ言いながら参加していただきます。
18	障 社会福祉法人 大阪肢体不自由児者 父母の会連合会 へーカリー えいか	7月1日～9月30日/月～金/9時～15時(8月10日～16日除く)	南本町	専門学生以上/2名	工房内での作業等の支援をしていただきます。
19	障 社会福祉法人 ゆうとおん ゆうとおん はーと	7月1日～9月30日/月～金/10時～16時	萱振町	専門学生以上/2名	パン作り、さをり織、軽作業をやっています。仕事をお手伝いいただく中で、みんなと一緒に楽しい1日を過ごして下さい。
20	障 社会福祉法人 ゆうとおん ゆうとおん うえーぶ	7月1日～9月30日/月～金/10時～16時	久宝園	高校生以上/1～2名	クッキー班、紙漉き班、軽作業(内職)班の3つの作業をしています。いずれかの場所で当事者の方と一緒に作業していただきます。
21	障 社会福祉法人 ゆうとおん ゆうとおん ほーぶ	7月1日～9月30日/月～金/10時～16時	萱振町	高校生以上/1～2名	さをり織、軽作業(内職)班の作業をしています。いずれかの場所で当事者の方と一緒に作業していただきます。
22	障 NPO法人 ロータス 指定障害福祉サービス 多機能型事業所 紬	①7月1日～9月30日/月～金/9時半～16時(8月13～15日除く) ②③9月9日/日/11時～21時	①久宝寺 ②久宝寺 緑地(陸上競技場) ③顕証寺	①高校生以上/2名 ②③各2名	①利用者さんとお話しをしながら軽作業、手芸品作りをして頂きます。②河内音頭祭りでの射的、手芸品販売のお手伝い。③灯籠祭りで大判焼き、手芸品販売のお手伝い。
23	障 共働作業所 風	①6月29日/10時半～14時 ②7月1日～9月30日/月～金/10時～14時(8月11日～15日除く)	八尾木東	①高校生以上/7名 ②高校生以上40歳位迄/3名	①夏祭りでの模擬店の販売やゲームコーナーの受付及び進行等の手伝い。 ②生活介護及び支援センター就労Bの方々と一緒に介助作業やコミュニケーションをしながら職員の補助的活動をしていただきます。
24	児 放課後デイサービス はな花	7月1日～9月30日/月～土/13時～17時	安中町	高校生以上/2名	子ども達と一緒にプログラムに参加し、補助をしたり、お話していただきます。
25	他 一般社団法人 AN SHINH (アン シン)	①7月14日・15日/土・日/10時～17時 ②7月20日～9月30日/火～土/9時半～17時	①(AM) ウィング ②西山本	①高校生以上/4名 ②高校生以上/4名	①初心者向けガイドヘルパー養成講座にアシスタント参加(14日PM 近鉄バス車庫で車いす乗車体験、15日PM 難波駅周辺を車いすで街ブラ探索) ②児童デイサービスの1日の活動をボランティア体験に。自閉スペクトラム症の発達障がい児童向けにプログラムを共に考えましょう。
26	地 シルバーアドバイザー 八尾・柏原 (SA八尾・柏原)	①8月10日/金/10時～11時半(夏休み講座) ②7月9日、8月20日、9月10日/月/10時～12時(定例会)	①八尾図書館3階 ②サトやお	①専門学生以上/2名 ②専門学生以上/3名	①小学校低学年の子供達と一緒に、おもちゃ作りを楽しみ、出来たおもちゃで遊びます。作品は「ミニ水車」「カエルの体操」。 ②SA八尾・柏原の定例会を参観し、ボランティア活動に対して理解を深めていただきます。
27	地 河内雅会	7月1日～9月30日/日/9時～12時	東山本 新町会館	社会人(女性)/5名	河内音頭の踊りを広げ、健康で明るく踊りボランティアとして市民の皆さまに共感を得るグループに育ちたいと願っています。
28	地 ふるさとやお	①7月13日、7月27日、9月21日、9月28日/金/13時半～15時半 ②7月6日、8月3日、9月7日/金/13時半～15時半	①サトやお ②福祉会館	社会人/10名	河内音頭の練習45分・河内音頭健康体操の練習45分間、休憩を各15分挟んで2時間。高齢者には体力維持増強で健康長寿を。
29	地 バルーンやお	7月25日、8月22日、9月26日/水/13時半～15時 ※グループでの参加歓迎	サトやお	中学生以上/10名	バルーンアートでのボランティア活動に必要な基礎技術の練習と楽しさを体験していただき、ボランティア活動参加を推進する。

※種別【高…高齢者 / 障…障がい者 / 児…児童 / 他…その他 / 地…地域福祉】

 ※受入れ時間内で時間の調整は可能です。ご相談ください。

事前説明会(要申込み) ボランティア体験お申し込みの方は必ずご参加ください

◎説明会日程

6月28日(木)、7月11日(水)、24日(火)、
8月6日(月)、9月7日(金)

◎時間 13時30分～1時間程度

※日程の合わない方は、個別に対応しますので、ご相談ください。

サポートやお ボランティアセンター

TEL: 072-925-1045

FAX: 072-925-1161



楽しくボランティアを体験して、自分の世界を広げてみませんか?



ボランティアの声 ③④



投げかけたものは帰ってくる

八尾傾聴“えくぼ”：近藤 博



思い起こせば、「相手との対話」に対して、どれほど、自分の《思い》を叫び、自分の《考え》を優先してきたことでしょうか。実は、相手にも叫ぶ《思い》があり、相手にも《相手の世界》があったということに気づかさ

れて以来、傾聴ボランティアを体験し、学んでみよう、と、ささやかな出発を致しました。

あれから3年経って、多くの高齢者の方々のおしゃべり相手として、「聴く」ことのすばらしさを体感させて頂いております。おしゃべりを通じて《人間の本当の信頼》というものがこうも簡単に築くことができるのかという「傾聴」への驚きと感動の連続です。

一つは、《あいづち》と《笑顔》と《アイコンタクト》であり、もう一つは、相手の言うことを《否定しない》という、たったそれだけだったからです。まさに、「投げかけたものは帰ってくる」ということと、「受け容れる」という二つの《真理》の体験の日々だったのです。

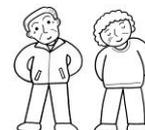
今日も、『こんにちは！ おしゃべりの近藤です』と、高齢者施設に、個人宅に、傾聴の仲間と一緒に《しあわせの人間関係》を運んでいます。

福祉施設訪問 ⑤⑧

パナソニック エイジフリーケアセンター八尾高安



最新機器によるリハビリ



4月17日、外環の垣内交差点近くに、昨年5月に出来たばかりの真新しい介護施設“パナソニック エイジフリーケアセンター八尾高安”を訪問しました。

こちらの施設では、ショートステイとデイサービスの提供をされています。本日はデイサービスを見学させて頂きました。

最新の設備に、パナソニックの強みを活かした様々な機器が導入されています。

まず、入室から顔認証システムで防犯対策。初めて見る、楽しみながら運動できるという「デジタルミラー」に各種リハビリ機器、運動後は水圧式マッサージ機にマッサージチェア・エアーマッサージャー、極め付けは美顔器。1つの大きな部屋にそれぞれのコーナーが設けられ、介護士さんが見守られています。まん中にテーブルが

配置され、来月のカレンダーを切り絵で作られている人や珈琲タイムを楽しまれている人も。皆さん思い思いの時間を楽しまれていました。

決まったスケジュールというのは、昼食前の嚥下体操と2時半ごろから行われる体操レク、それ以外は自由だそうです。お風呂に入って、ご飯を頂き、体を動かし、マッサージを受け、脳トレやクラフトを楽しむ等、充実した一日を提供されています。他にも毎月色々な催しを利用者の方に楽しんでもらっているそうです





ボランティアセンターからのお知らせ

夏のボランティア体験プログラム

今年も八尾市内の福祉施設や団体の協力を得て、ボランティア体験プログラムを実施します！！7月1日から9月30日までの3ヶ月の間に1日～3日程度、自分が活動できる日と活動先を選んで、ボランティアをしてみませんか？

詳細は、3・4ページをご覧ください。協力施設・団体や事前説明会の日程を掲載しています。ボランティアは初めてという方も大歓迎！説明会にぜひお越し下さい。

【福祉プラットフォームの紹介】

- ・おりがみの会・・・おりがみのボランティア活動、まちかどカフェ等のお手伝いボランティア活動
- ・ゆうゆうの会・・・施設等で、日本舞踊、カラオケ、童謡、大正琴等のボランティア活動

～お試し講座のご案内～

◎「健寿会」びっくりカメラづくり～脳トレ～

日時：平成30年7月23日(月)10時～11時半
 場所：八尾市立社会福祉会館 2階 集会室
 定員：15名(申込順)
 申込受付期間：7月2日～

◎「八尾傾聴えくぼ」～傾聴ってなあに？～

日時：平成30年8月22日(水)13時半～15時
 場所：サポートやお 2階 多目的ホール
 定員：20名(申込順)
 申込受付期間：8月1日～

傾聴ボランティア講座(全5回)・公開講座(1回)

	日 程	内 容
1	《公開講座》 9月21日(金)	良い聴き手となるために ～傾聴の意味と意義～
2	9月28日(金)	ボランティア活動のすすめ
3	10月5日(金)	傾聴の技法
4	10月10日(水)	高齢者の方と実際に
5	10月25日(木)	色々な事例でロールプレイ

場所：サポートやお 2階 多目的ホール
 時間：13時30分～15時30分

※9月21日のみ13時～15時

定員：30名(申込み多数の場合は、抽選)
 5回全ての講座を受講頂きます。

申込受付期間：9月3日～9月14日

9月21日の講座のみ公開講座とします！！
公開講座のみの申込みは、先着30名です。

社会福祉法人

八尾市社会福祉協議会
 ボランティアセンター

〒581-0018

大阪府八尾市青山町4-4-18

八尾市在宅福祉サービス
 ネットワークセンター内(サポートやお)

電話：072-925-1045

FAX：072-925-1161

syakyoyao@mth.biglobe.ne.jp

◇社会福祉会館・サポートやおへの道順◇



(徒歩)

(社会福祉会館)

近鉄八尾駅より7分

JR八尾駅より10分

(サポートやお)

近鉄八尾駅・山本駅・

高安駅よりいずれも20分

編集委員：大下 地恵子、尾崎 光二、二葉 登代子、館 邦夫、藤後 聡子

小林 昇、瀧井 孝、伊東 朋子、上東 百合子