

※ 都合により日程、内容等を変更する場合があります。

日程	区分		内容	講師 (敬称略)	会場
	基礎	専攻			
9月	27日 (金)	午後	入学式・オリエンテーション ※ 13時～14時		八尾市水道局 4階大会議室
		午後	地域活動への第一歩 ～地域活動への敷居を下げよう～	あそびの工房 もくもく屋 田川 雅規	八尾市水道局 4階大会議室
	30日 (月)	午後	傾聴ボランティア講座 (公開講座) 良い聞き手となるために～傾聴の意味と意義～ ※ 13時～15時30分	NPO法人日本傾聴ボランティア協会 理事長 鈴木 絹英	サポートやお 2階多目的ホール
10月	7日 (月)	午前	八尾市の高齢者福祉について ※ 10時～10時40分	八尾市地域福祉部高齢介護課 職員	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
		午前	外国にルーツをもつ日本人について ※ 10時40分～12時	八尾市人権協会 事務局長 朴 洋幸	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
	8日 (火)	午前	救命処置 (AED) の実技体験 ※ 10時～11時30分	八尾市消防署 職員	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
	11日 (金)	午前	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
	15日 (火)	午前	伝承遊び～ほっこりなつかし遊び～	(公財)大阪府レクリエーション協会 公認講師 徳平 政夫	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
	17日 (木)	午前	障がい者への対応と理解 (視覚・聴覚・身体・発達) ※ 10時～11時30分	八尾市障害者団体連合会	サポートやお 2階多目的ホール
	24日 (木)	午前	地域リーダーとなるためのボランティア	八尾市高齢クラブ連合会 会長 山本 賢	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
	25日 (金)	午後	ふるさと八尾の魅力	NPO法人八尾市観光ボランティアガイドの会	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
	28日 (月)	午前	河内音頭のふるさと八尾	河内音頭愛好家 松井 幸一	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
	31日 (木)	午前	くらしと苦情問題	八尾市消費問題研究会 会長 角田 禮子	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
	11月	6日 (水)	午前	文化と芸術の秋！～河内木綿藍染体験～ ※午前と午後どちらかを受講	NPO法人河内木綿藍染保存会
午後			文化と芸術の秋！～河内木綿藍染体験～ ※午前と午後どちらかを受講 ※13時～	NPO法人河内木綿藍染保存会	NPO法人 河内木綿藍染保存会 工房
8日 (金)		午前	八尾の魅力を写真に残そう！(座学)	ニコンカレッジ講師 林 直	八尾市まちなみセンター 1階 研修室
		午後	八尾の魅力を写真に残そう！(実技)	ニコンカレッジ講師 林 直	八尾市まちなみセンター 1階 研修室
13日 (水)		午後	企画・コースづくり	NPO法人八尾市観光ボランティアガイドの会	社会福祉会館2階 集会室1・2・3
20日 (水)		午前	街歩きの実践	NPO法人八尾市観光ボランティアガイドの会	現地
28日 (木)	午後	ふりかえり・グループワーク	NPO法人八尾市観光ボランティアガイドの会	社会福祉会館2階 集会室1・2・3	
12月	6日 (金)	午前	河内音頭健康体操をしよう	八尾市地域福祉部 高齢介護課 職員	サポートやお 2階多目的ホール
	10日 (火)	午後	八尾市で想定される災害について	八尾市危機管理課 職員	サポートやお 2階多目的ホール
		午後	災害ボランティア養成講座	日本災害救援ボランティアネットワーク 寺本 弘伸	サポートやお 2階多目的ホール
	13日 (金)	午前	ボランティアセンターの実施事業	八尾市社会福祉協議会ボランティアセンター 職員	サポートやお 2階多目的ホール
		午前	シルバーリーダー養成講座OB団体の活動 について	シルバーリーダー養成講座OB団体	サポートやお 2階多目的ホール
17日 (火)	午前	修了式・学習発表会		社会福祉会館2階 集会室1・2・3	

時刻の記述がないものについては、午前の部は午前10時～正午、午後の部は午後2時～午後4時が実施時間となります。

シルバーリーダー養成講座 第22回

受講生募集!

八尾市の仲間と共にデビューしませんか? 地域活動へ!

令和元年

募集期間 9月4日(水)～9月18日(水)

申込み・お問合せ受付時間: 平日 午前8時45分～午後5時15分

八尾市内に在住で60歳以上の人対象。※初講習者優先。定員に達し次第抽選。



**健康づくり
ボランティア課程**
定員20名

**世代間交流
ボランティア課程**
定員20名

**ふるさと
ボランティア課程**
定員20名

八尾市では、60歳以上の人の知識・教養の向上を図るとともに地域活動の実践者を養成するため、シルバーリーダー養成講座を開講します。講座終了後には、習得した知識や技術を生かして地域のさまざまな活動やボランティア活動などでシルバー世代のリーダーとして活躍されることを期待しています。

基礎カリキュラム
(全員受講)

● 地域の高齢者が介護予防のための活動を主体的に行い、誰もが気軽に参加できる地域社会づくりをめざすため、地域活動への不安を取りのぞき、活動に必要な基本的な知識とノウハウについて学習します。

講座内容

専攻カリキュラム
(選択受講)

3課程の中から1つを選択し、地域での介護予防に関する活動に必要な専門的な知識にみぎきをかけ、理論と実践について体系的に学び、カリキュラムの後半では、学んだ知識や力を実際に発揮する機会があります。

開講日程 令和元年9月27日(金)～12月17日(火) ※週2～3回程度(1講座2時間)、全24回

会場 八尾市立社会福祉会館 他

受講料 無料(講座によって教材費等をいただく場合があります)

申込方法 電話または八尾市立社会福祉会館1階 八尾市社会福祉協議会にて

**申込み
お問合せ先** 八尾市立社会福祉会館1階 八尾市社会福祉協議会 地域福祉係
〒581-0003 八尾市本町二丁目4番10号 電話: 072-991-1161(直通)

その他 自動車での来場はご遠慮ください。

健康づくりボランティア課程

区分：基礎—基礎カリキュラム
専攻—専攻カリキュラム

※ 都合により日程、内容等を変更する場合があります。

日程	区分		内容	講師 (敬称略)	会場
	基	専攻			
9月	27日 (金)	午後	入学式・オリエンテーション ※ 13時～14時		八尾市水道局 4階大会議室
		午後	地域活動への第一歩 ～地域活動への敷居を下げよう～	あそびの工房 もくもく屋 田川 雅規	八尾市水道局 4階大会議室
	30日 (月)	午後	傾聴ボランティア講座（公開講座） 良い聞き手となるために～傾聴の意味と意義～ ※ 13時～15時30分	NPO 法人日本傾聴ボランティア協会 理事長 鈴木 絹英	サポートやお 2階多目的ホール
10月	7日 (月)	午前	八尾市の高齢者福祉について ※ 10時～10時40分	八尾市地域福祉部高齢介護課 職員	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
		午前	外国にルーツをもつ日本人について ※ 10時40分～12時	八尾市人権協会 事務局長 朴 洋幸	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	8日 (火)	午前	救命処置（AED）の実技体験 ※ 10時～11時30分	八尾市消防署 職員	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	11日 (金)	午前	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	15日 (火)	午前	伝承遊び～ほっこりなつかし遊び～	(公財) 大阪府レクリエーション協会 公認講師 徳平 政夫	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	17日 (木)	午前	障がい者への対応と理解 (視覚・聴覚・身体・発達) ※ 10時～11時30分	八尾市障害者団体連合会	サポートやお 2階多目的ホール
	24日 (木)	午前	地域リーダーとなるためのボランティア	八尾市高齢クラブ連合会 会長 山本 賢	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	31日 (木)	午前	くらしと苦情問題	八尾市消費問題研究会 会長 角田 禮子	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
午後		在宅リハビリと歌体操①	在宅リハビリと歌体操研究所 寺島 龍子	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3	
11月	5日 (火)	午後	ロコモ体操①	健康運動指導士 西谷 嘉津枝	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	11日 (月)	午前	在宅リハビリと歌体操②	在宅リハビリと歌体操研究所 寺島 龍子	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	15日 (金)	午後	ロコモ体操②	健康運動指導士 西谷 嘉津枝	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	19日 (火)	午後	ロコモ体操③	健康運動指導士 西谷 嘉津枝	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	22日 (金)	午前	笑いヨガ①	笑いヨガ講師 日置 ゆりえ	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
		午後	ロコモ体操④	健康運動指導士 西谷 嘉津枝	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	28日 (木)	午前	笑いヨガ②	笑いヨガ講師 日置 ゆりえ	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
12月	4日 (水)	午前	歯の健康と食事	歯科衛生士 野田 順子 八尾市健康まちづくり部健康推進課 職員	サポートやお 2階多目的ホール
	6日 (金)	午前	河内音頭健康体操をしよう	八尾市地域福祉部 高齢介護課 職員	サポートやお 2階多目的ホール
	10日 (火)	午後	八尾市で想定される災害について ※ 14時～15時	八尾市危機管理課 職員	サポートやお 2階多目的ホール
		午後	災害ボランティア養成講座 ※ 15時～16時	日本災害救援ボランティアネットワーク 寺本 弘伸	サポートやお 2階多目的ホール
	13日 (金)	午後	ボランティアセンターの実施事業 ※ 14時～14時30分	八尾市社会福祉協議会ボランティアセンター 職員	サポートやお 2階多目的ホール
		午後	シルバーリーダー養成講座OB団体の活動 について ※ 14時30分～16時	シルバーリーダー養成講座OB団体	サポートやお 2階多目的ホール
17日 (火)	午前	修了式・学習発表会		社会福祉会館 2階 集会室1・2・3	

時刻の記述がないものについては、午前の部は午前10時～正午、午後の部は午後2時～午後4時が実施時間となります。

世代間交流ボランティア課程

区分：基礎—基礎カリキュラム
専攻—専攻カリキュラム

※ 都合により日程、内容等を変更する場合があります。

日程	区分		内容	講師 (敬称略)	会場
	基	専攻			
9月	27日 (金)	午後	入学式・オリエンテーション ※ 13時～14時		八尾市水道局 4階大会議室
		午後	地域活動への第一歩 ～地域活動への敷居を下げよう～	あそびの工房 もくもく屋 田川 雅規	八尾市水道局 4階大会議室
	30日 (月)	午後	傾聴ボランティア講座（公開講座） 良い聞き手となるために～傾聴の意味と意義～ ※ 13時～15時30分	NPO 法人日本傾聴ボランティア協会 理事長 鈴木 絹英	サポートやお 2階多目的ホール
10月	7日 (月)	午前	八尾市の高齢者福祉について ※ 10時～10時40分	八尾市地域福祉部高齢介護課 職員	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
		午前	外国にルーツをもつ日本人について ※ 10時40分～12時	八尾市人権協会 事務局長 朴 洋幸	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	8日 (火)	午前	救命処置（AED）の実技体験 ※ 10時～11時30分	八尾市消防署 職員	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	11日 (金)	午前	認知症サポーター養成講座	認知症キャラバンメイト	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	15日 (火)	午前	伝承遊び～ほっこりなつかし遊び～	(公財) 大阪府レクリエーション協会 公認講師 徳平 政夫	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	17日 (木)	午前	障がい者への対応と理解 (視覚・聴覚・身体・発達) ※ 10時～11時30分	八尾市障害者団体連合会	サポートやお 2階多目的ホール
	24日 (木)	午前	地域リーダーとなるためのボランティア	八尾市高齢クラブ連合会 会長 山本 賢	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	25日 (金)	午前	ヤオマニアへの第一歩	NPO法人八尾市観光ボランティアガイドの会	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
28日 (月)	午後	作って遊ぼう！クラフト講座①	(公財) 大阪府レクリエーション協会 公認講師 徳平 政夫	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3	
	31日 (木)	午前	くらしと苦情問題	八尾市消費問題研究会 会長 角田 禮子	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
11月	5日 (火)	午前	作って遊ぼう！クラフト講座②	(公財) 大阪府レクリエーション協会 公認講師 徳平 政夫	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	7日 (木)	午後	実践交流のコツ	(公財) 大阪府レクリエーション協会 公認講師 徳平 政夫	サポートやお 2階多目的ホール
	13日 (水)	午前	ディスコンに挑戦	大阪府ディスコン協会 専任講師 早瀬 隆清	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	15日 (金)	午前	世代間コミュニケーションの実践方法 について	あそびの工房 もくもく屋 田川 雅規	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	18日 (月)	午後	バルーン講座	バルーンやお	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	19日 (火)	午前	関西話芸&マジック	八尾市高齢クラブ連合会 会長 山本 賢	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
	26日 (火)	午前	実践交流準備	—	社会福祉会館 2階 集会室1・2・3
12月	3日 (火)	午前	実践交流	—	こども園（調整中）
	10日 (火)	午後	八尾市で想定される災害について ※ 14時～15時	八尾市危機管理課 職員	サポートやお 2階多目的ホール
		午後	災害ボランティア養成講座 ※ 15時～16時	日本災害救援ボランティアネットワーク 寺本 弘伸	サポートやお 2階多目的ホール
	13日 (金)	午後	ボランティアセンターの実施事業 ※ 14時～14時30分	八尾市社会福祉協議会ボランティアセンター 職員	サポートやお 2階多目的ホール
		午後	シルバーリーダー養成講座OB団体の活動 について ※ 14時30分～16時	シルバーリーダー養成講座OB団体	サポートやお 2階多目的ホール
	17日 (火)	午前	修了式・学習発表会		社会福祉会館 2階 集会室1・2・3

時刻の記述がないものについては、午前の部は午前10時～正午、午後の部は午後2時～午後4時が実施時間となります。