



だれもが夢を持ち、共に創る福祉のまちづくり

やお社協だより

共同募金 (赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金) 使い道の一部をご紹介します。



八尾市では、現在「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」運動を実施しています。
共同募金は、地域の方々が安心して生活ができるよう様々な地域福祉活動に活用されます。

友愛訪問助成事業



民生委員によるひとり暮らしの高齢者の訪問活動に活用されています。

福祉有償運送事業



車椅子を利用されている方の移動支援に活用されています。

福祉育成援助活動

ワンペアレントファミリー交流会補助事業

高齢者スポーツ助成事業

母子寡婦福祉活動助成事業

ボランティア活動育成事業

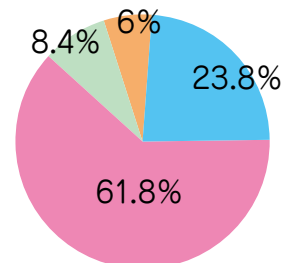
緊急食糧等提供事業

介護者健康診断補助事業

福祉教育促進支援事業



活動の目的



日常生活支援	7件	3,110,123円
社会参加・まちづくり支援	14件	8,082,367円
社会福祉施設支援	1件	1,100,000円
その他の地域福祉支援	7件	784,000円
合計	29件	13,076,490円

災害義援金について

『令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金』
『令和元年台風第19号災害義援金』を
受け付けております。
詳細は八尾市社会福祉協議会のホームページ
をご覧ください。

八尾北高校 生徒会



募金活動にご協力いただきました。
ありがとうございました。

お問い合わせ 八尾地区募金会(社会福祉法人 八尾市社会福祉協議会内)

住所: 八尾市本町2-4-10 八尾市立社会福祉会館1階/電話: 072-991-1161/FAX: 072-924-0974

老人福祉センターと八尾小学校との パソコン交流会開催！



11月8日(金)に八尾小学校のパソコンクラブの皆さんと八尾市老人福祉センターパソコン同好会の皆さんで、昨年引き続き2回目の交流会を開催しました。今回は4・5年生22名と同好会6名が参加して行われました。福祉会館3階講座室2において、6班に分かれ、各コーナーのパソコンを使ってクリスマスカードの作成について指導を受けました。

皆さんは、終始笑顔で和やかな時間を過ごされました。「楽しく活動しよう」がモットーのパソコン同好会山本先生は、「昨年に引き続き、子どもたち、同好会会員も喜んでおり、これからも交流会を1回でも多く開催したいと思います。」と話していました。



「こどもの居場所づくり」を応援します！

歳末たすけあい募金（共同募金）配分金を活用して、八尾市内のこどもの居場所づくりに関する取り組みに対し、新規開設及び活動の拡充に要する費用の一部を助成します。

★助成対象(以下の要件を全て満たすもの)

- ①八尾市内において、新規でこどもの居場所づくりの開設や現在実施している活動の拡充を行うものであること。
- ②営利を目的とする活動でないこと。
- ③八尾市からの補助金、助成金など公的資金を受けていないこと。
- ④特定の政党もしくは政治団体に係る活動又は特定の宗教のための活動でないこと。
八尾市暴力団排除条例（平成25年八尾市条例第20号）第2条第2号に規定する暴力団員又は同条第3号に規定する暴力団密接関係者に該当するものでないこと。



★助成対象経費

- ①修繕費 ②備品消耗品費 ③印刷製本費 ④その他必要と会長が認める経費

★助成金額

- ①新規開設に要する経費（初年度のみ） 100,000円上限
- ②拡充に要する経費（既に活動を実施している団体） 50,000円上限

注意：助成は、1団体につき、それぞれ1回限りとする。

★申請締め切り

令和2年1月15日（水）まで 申込方法等詳細につきましては「八尾地区募金会」までお問い合わせください。

<問合せ先> 八尾市社会福祉協議会 八尾地区募金会

電話 072-991-1161 FAX 072-924-0974

ボランティアセンターだより

正しい知識を身に付け、ボランティア活動に活かしませんか？

令和元年度 八尾市精神保健福祉ボランティア講座 ～理解して寄り添うために～



「心の病^{やまい}」や「精神障がい」と聞いて、どんなイメージを思い浮かべますか？それは正しいイメージでしょうか？

今年も精神障がい者が抱える「生活のしづらさ」や精神障がいについて正しい知識を学び、ボランティア活動に活かすための講座を開催します。先輩ボランティアの体験談や障がい当事者のお話し、実際に活動を体験する「施設実習」等盛りだくさんの全7日間です。あなたも精神障がいについて正しい情報を知り、病気のメカニズムや活動方法を一緒に学んで、自分のペースで活動してみませんか？

	日時・会場	内容・講師など
講座日程及び内容（全7日間） 参加費…無料	1月10日（金） 午後2時～4時 在宅福祉サービスネットワークセンター（サポートやお）	開講式・オリエンテーション 講義：「当事者からのメッセージ」 障がい福祉サービス事業所や地域活動支援センター 自立訓練事業所、デイケア利用者とスタッフ
	1月16日（木） 午後2時～4時 在宅福祉サービスネットワークセンター（サポートやお）	講義：「精神障がいについて」 講師：医療法人清心会 清心会メンタルクリニック所長 工藤 香 氏
	1月24日（金） 午後2時～4時 在宅福祉サービスネットワークセンター（サポートやお）	講義「ボランティアさんの体験談」 講師：八尾市で活躍中のボランティアさん
	1月25日（土）～2月13日（木）までの3日間 市内実習協力施設	施設実習 八尾市内の同一施設で3日間の実習
	2月14日（金） 午後2時～4時 在宅福祉サービスネットワークセンター（サポートやお）	施設実習をふりかえって 修了式

* 講座日程全7日間（実習3日間を含む）のうち5日間以上受講された方には、主催団体代表者連名による、修了証書を授与します。

主 催：八尾市社会福祉協議会、地域活動支援センターI型「ちのくらぶ」

後 援：八尾市、八尾市精神保健福祉協議会、八尾柏原精神障害者福祉を考える市民の会（きやらふるやおかし）

定 員：先着40名 申込み：令和2年1月6日（月）まで

ボランティアセンター TEL：072-925-1045 FAX：072-925-1161

ボランティアお試し講座

八尾市ボランティア連絡会に登録しているボランティアグループによる、お試し講座を開催します。お試し講座に参加して、新しい自分に会ってみませんか？

運転ボランティアしませんか？

「運転ボランティアグループ」のメンバーによる、運転ボランティアについての講座を開催します。

日 時 令和2年2月6日（木） 13時30分～
場 所 サポートやお 2階 会議室
定 員 先着15名
申込み 令和2年1月6日（月）～



講座申込み・お問い合わせ先 ボランティアセンター

〒581-0018 八尾市青山町4-4-18 八尾市在宅福祉サービスネットワークセンター（サポートやお）内
TEL：072-925-1045 FAX：072-925-1161

サブリーダーをご紹介します！

やおファミリーサポートセンターのサブリーダーは、平成17年に発足し、今年で15年目になります。八尾市を6地区（中学校区で、2～3つの校区を担当）に分けて、2名ずつ配置しています。主に、月1回の会議では、地域の情報を提供いただいたり、各地区の交流会やサポートやおで開催する行事の手伝い・ファミサポ通信の記事の協力など、ファミサポを運営するうえで欠かせない存在として、活動して頂いています。もちろん、援助会員としても依頼があれば、活動してもらっています。皆さん、気さくな方々ばかりで、月1回の会議は、にぎやかな場になっています。今後とも、よろしくお願いします。



お問い合わせ先 やおファミリー・サポート・センター TEL：072-924-3657 FAX：072-925-1161

地区福祉委員会は、社協の福祉活動を実践する組織で、そこに住む「すべての住民が安心して暮らせるまちづくり」を推進するため、概ね小学校区をエリアとして地域の福祉ニーズを掘り起こし、住民自らの知恵と力を出し合って活動を行う組織です。このコーナーでは、八尾市内の32地区福祉委員会を中学校区単位で紹介しています。【①行事名、②対象者、③場所、④費用、⑤今後の予定】

久宝寺中学校区

久宝寺地区福祉委員会

区域

浅川町1・2丁目、神武町、末広町1丁目（一部）・3丁目（一部）・4丁目（一部）、久宝寺、北久宝寺、高町、西久宝寺、東久宝寺、南久宝寺



- ①ふれあい喫茶 ほっとステーション
- ②久宝寺地区の人を中心に誰でも
- ③八尾市まちなみセンター
- ④100円
- ⑤第3日曜日 9時30分～11時30分

- ①ふれあい食事サービス
- ②ひまわりの会
(ひとり暮らし老人の会)
- ③久宝寺コミセン
- ④200円
- ⑤第3火曜日 10時～13時



その他の活動

- ・好きやねん久宝寺まつり
- ・防災訓練
- ・地域リハビリ

美園地区福祉委員会

区域

久宝園、楠根町3・5丁目・4丁目（一部）、佐堂町、末広町2丁目（一部）・4丁目（一部）・5丁目、美園町、宮町2・4・6丁目・3丁目（一部）、山城町5丁目（一部）



- ①いきいきサロン
- ②カトレア会
(ひとり暮らし老人の会)
- ③久宝園集会所
- ④300円
- ⑤第1木曜日 11時30分～15時

- ①ふれあい喫茶 美園
- ②美園地区の人を中心に誰でも
- ③久宝園集会所
- ③100円
- ⑤第1土曜日 13時30分～15時30分



その他の活動

- ・3世代ランドゴルフ
- ・ふれあい祭り
- ・防災訓練

志紀中学校区

志紀地区福祉委員会

区域

老原1丁目（一部）・3丁目（一部）・6丁目（一部）・8丁目（一部）・4・7・9丁目、空港1丁目、志紀町、志紀町西、志紀町南、田井中、天王寺屋1・2丁目、西弓削1・2丁目・3丁目（一部）、東老原1丁目（一部）・2丁目、弓削町、弓削町南



- ①ふれあいサロン四季
- ②志紀地区の人
- ③志紀コミセン
- ④100円
- ⑤第3木曜日 10時30分～12時

- ①ふれあい給食
- ②さくらの会
(ひとり暮らし老人の会)
- ③志紀コミセン
- ④200円
- ⑤第2木曜日 12時～



その他の活動

- ・しきのまちフェスタ
- ・元気もりもり朝ごはん
- ・きずな食堂

令和元年度シルバーリーダー 養成講座上級コース (介護予防サポーター養成講座)

受講生募集!!

介護予防の普及
促進を目的に、本
市の実施している
介護予防教室での
ボランティア活動



や地域へ介護予防の普及啓発活動を行う「介
護予防サポーター」を養成する講座を実施し
ます。この講座を修了された人は、令和2年
4月から、介護予防サポーターとして登録し
ていただき、活動していただきます。

◆ **対象者**：市内在住 60歳以上で下記のいずれかに
該当する人

- ①過去にシルバーリーダー養成講座一般
コースを修了された人
- ②ボランティア活動を実践している人

◆ **費用**：無料

◆ **定員**：40名（抽選）

◆ **会場**：八尾市立社会福祉会館2階集会室／
サポートやお2階多目的ホール

◆ **募集期間**：令和2年1月15日(水)まで

◆ **カリキュラム** ※全9回、時間は午前10時から正午、3/4のみ午前10時～午前11時30分

日 程	主 な 内 容
1/17 (金)	入学式、介護予防サポーター制度について
1/22 (水)	グループワーク、血圧測定の実技、運動教室体験等
1/28 (火)	認知症カフェ・事前研修
2/4 (火)	ノルディックウォーキングについて(実技)①
2/10 (月)	ヘルスチェック、体力測定の注意点、体力測定、測定結果の自己評価等
2/13 (木)	ノルディックウォーキングについて(実技)②
2/18 (火)	アイスブレイク、転倒リスクについて、ストレッチ&筋トレの実技等
2/28 (金)	みんなの認知症予防教室・事前研修
3/4 (水)	振り返り、サポーターの活動体験談、修了式

サポーターの主な活動

○連絡先 社会福祉協議会 電話(072-991-1161)

- 介護予防に関する啓発活動
- サポーター自身による地域での自主的な活動
- 市等の介護予防の教室や事業のPR活動
- 定期的な集会等での情報交換
- 市等の教室やイベント等でのサポーター活動

社会福祉施設連絡会

災害時相互応援協定 作業部会

昨年は6月に大阪北部地震があり、平成30年7月豪雨、9月
に大阪を直撃した台風21号など災害が多い年となりました。ま
た、本年10月の台風19号により関東・信州地方を中心に大きな
被害となり、各地の福祉施設でも大きな被害を受けました。

社会福祉施設連絡会では今後、大阪市老連で取り組まれてい
る「災害時相互応援協定」をモデルとし、社会福祉法人同士の
共助の取り組みを進めていきます。

今年度は高齢者施設(22施設)でスタートし、今後障がい者
施設(24施設)、児童施設(24施設)でも検討していく予定です。



災害時相互応援協定とは

施設において、災害等が発生した場合、被災していない施設が被災施設利用者の受け入れ、応援職員の派遣、物
資の供給等、相互の応援を円滑に行う。応援事項は被災していない施設での通常の業務を妨げない範囲で行う。

看護師
からの

おひさまこども園

ワンポイント子育てアドバイス

子育て中の 保護者から質問

「子どもの食ベムラ」について、どこまで食べさせたら良いでしょう？

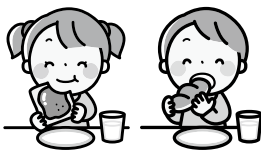


まずは、食べたことを褒めてあげてください。

細身でも活発で顔色が良くて元気であれば、気にしなくても大丈夫です。

食ベムラは成長の証ですね。毎回の食事ですれだけ食べたかなと考えるよりも数日単位や週単位で「何となく色々食べたなあ」というように、ゆるく考えてみてはいかがでしょうか。

無理に食べさせようとする
と食べることが
嫌になりかねま
せん。
親も頑張りすぎないことが大切です。



これからシーズン～インフルエンザについて～

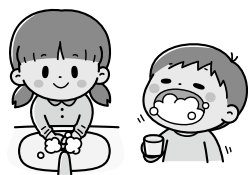
予防の基本は

① 予防接種を受けておく



2回接種が基本なので、流行する12月から逆算して3～4週前の10月末～11月中に受けておくのが良いでしょう。

② 手洗い・うがいを習慣にする。



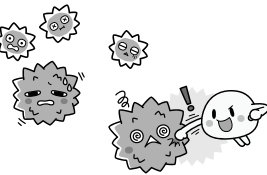
うがいが出来ない乳児は、お茶を飲んで喉を潤しておくだけでも良いそうです。手洗いは30秒以上を目安に石鹸で洗いましょう！

③ 寒さに負けずに元気で外で遊びましょう！



多数集まる室内より戸外のほうが、ウィルスに感染する機会が少なくなります。

④ 規則正しい生活を心がけ、睡眠不足は避け、バランスのとれた食事を心がけましょう



特にビタミン類は粘膜を強くします。



善意銀行（令和元年8月～令和元年10月分）

* 寄付された個人及び法人は、確定申告によって税控除があります。

ご寄附いただきました。（敬称略・順不同）

合計 **25,000円**

ご協力ありがとうございました。

○一般寄付・福祉全般（小計25,000円）

（北久宝寺）多田 省三 …………… 10,000円
（山本町北）河野 通興 …………… 5,000円
（春日町）並川 久男 …………… 10,000円

○指定寄付 …………… なし

○その他

株日東 …………… 市内65歳以上の方へ杖500本
J A 北高安支部 成年部
………… 信貴の里、ポポロの会、寿光園へ菊花

敬老の杖が寄贈されました。

令和元年10月16日、八尾市 安中町にある「株式会社 日東」様より、「市内在住 65歳以上の方」を対象に、善意銀行を通じて“敬老の杖”が500本寄贈されました。

今年もたくさんの方にご応募いただき、抽選をさせていただきました。「ありがとうございました！」などの多数の感謝の言葉や手紙は、今年も社会福祉協議会を通じてお届けしました。



長年、匿名企業様からクリスマスケーキ250個を市内福祉施設等を対象にご寄附いただいておりますが、昨年をもって終了とされました。これまでのご厚意に感謝申し上げます。

《市内献血スケジュール》

時間・場所は変更になる場合があります。市政だよりでも、最新情報をお届けしますのでご確認をおねがいします。

実施日	開催場所（主催・協力団体・時間）
令和2年 1月4日（土）	リノアス2階（八尾市女性団体連合会） 11時30分～16時30分
2月1日（土）	リノアス2階（八尾市女性団体連合会） 11時30分～16時30分
2月9日（日）	山本コミセン（西山本地区福祉委員会） 10時～12時／13時～16時
2月10日（月）	近鉄八尾駅前 （八尾菊花ライオンズクラブ） 10時～12時／13時～16時
2月10日（月）	八尾市役所前（定期開催） 10時～12時／13時～16時30分
3月7日（土）	リノアス2階（八尾市女性団体連合会） 11時30分～16時30分
3月14日（土）	近鉄八尾駅前 （八尾中央ライオンズクラブ） 10時～12時／13時～16時30分

※開催場所の横の（ ）は主催又は協力団体です。
※日程、時間は変更になる可能性もありますので
予めご了承下さい。

採血基準

（平成31年4月1日）

- ・全血献血 … 16～69歳
- ・成分献血 … 18～69歳

《献血実績報告》

月	会場数 （ヶ所）	受付 人数	採血人数（人）		主催・協力団体
			200ml	400ml	
7月	14 ヶ所	593 人	8人	526 人	女性団体連合会等
8月	15 ヶ所	618 人	14人	504 人	女性団体連合会等
9月	7 ヶ所	376 人	13人	314 人	女性団体連合会、八尾菊花ライオンズクラブ、八尾中央ライオンズクラブ、久宝寺地区福祉委員会等

※その他、多くの企業・団体のみなさまのご協力ありがとうございました。

命のリレー通信

Vol.40

～さあ 献血へ！～

12月は「大阪府献血推進月間」です。

けんけつ推進作品を ご紹介します！！

第22回 親と子の血液センター見学会に併せて実施した「けんけつ推進作品展」の応募作品をご紹介します。

八尾市
献血推進協議会の
ホームページ
にも掲載
してます



献血大賞

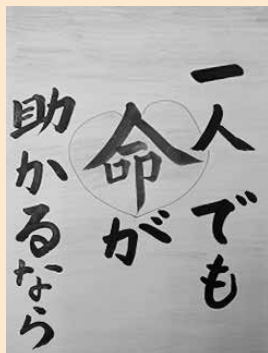
あき た そうしん
秋田 壮心さま

献血推進活動のために利用させていただきます。ご応募ありがとうございました。

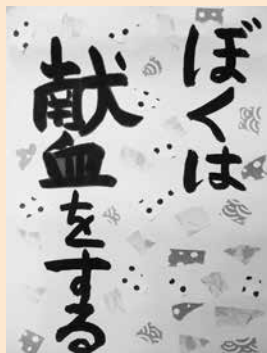


金賞

あき た けいすけ
秋田 佳祐さま



いなか 美心さま
稲場 美心さま



いなか 星七さま
稲場 星七さま



まつもと 健希さま
松本 健希さま

銀賞

銅賞



八尾市老人福祉センター同好会会員募集!!

令和2年度同好会前期会員を募集します。

* 四月募集

パソコン・カラオケ・俳句・
手芸・パンパー・囲碁・
将棋・コーラス・ダンス・
茶道(表)

* 随時募集

華道・書道・
短歌・八老劇団・
水彩画・舞民踊・
謡曲・詩吟・
民謡・茶道(裏)



●対象者

市内在住で60才以上の人。

●申込方法

窓口にて受付。説明会開催日のお知らせをするため、
郵便はがきを持ってご来館ください。

* 書類記入など必要な手続きがあるため、電話での
申込みは受付けておりません。

●申込締切

令和2年2月29日(土)まで。

* 会費、同好会の活動日及び時間等については、
各同好会によって異なります。

●申込み・問い合わせ先

八尾市老人福祉センター(福祉会館3階)

電話：072-924-8658 F A X：072-924-0974

市民向け公開講座の開催について

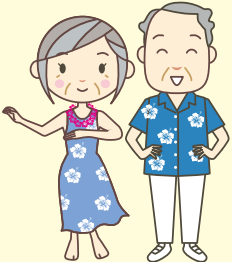
ストレッチを取り入れた 高齢者向けフラダンス

日時 令和2年1月29日(水)
午後1時30分～午後2時30分

場所 社会福祉会館3階 大広間

申込み 1月6日(月)より受付開始

募集人員 先着30名



すっきり片付けて健康に! 快適生活を手に入れよう!

日時 令和2年1月31日(金)
午後1時～午後2時30分

場所 社会福祉会館3階 大広間

申込み 1月6日(月)より受付開始

講師 ながの
オフィスミカサ 長野ゆか氏

募集人員 先着100名



●申込み・問い合わせ先…八尾市老人福祉センター(福祉会館3階)／電話でも可…072-924-8658

年末年始の業務日

八尾市社会福祉協議会

12月27日(金)まで。
1月6日(月)より開始。

※介護相談(会館1階 団体活動室) 毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時
12月20日(金)まで。1月10日(金)より開始。

※更生保護サポートセンター(会館1階 団体活動室) 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
12月27日(金)まで。1月9日(木)より開始。

※心配ごと相談(会館2階 相談室) 毎週月・木曜日 午後1時～午後4時
12月12日(木)まで。1月9日(木)より開始。

※老人福祉センター 12月28日(土)まで。1月4日(土)より開始。



編集後記

光陰矢の如しといいますが、平成から令和になり、令和元年もあとわずか。災害による被害が多かった一年でした。地域では、防災に備えた訓練をしておられると思います。まずは自分の身を守る(自助)・近所の助け合い(共助)・公的機関(公助)の三点が大切です。日頃

から、となり近所の声かけ等、地域の輪を大きくしたいものです。

また、木枯らし一号が平年より18日も早く吹き、朝晩の冷えこみがこたえる時節、残りの日々を元気で頑張りたいです。皆様方もお体に気を付けて頑張りましょう。

今年一年ご支援ありがとうございました。来年もよろしくをお願いします。

(機関紙編集委員)



< 広 告 >



医療法人 松下歯科

[歯科][小児歯科]

小さなお子様からお年寄りの方まで

患者様ひとりひとりに合わせた治療計画をたて、ご納得のうえで治療をいたします。治療内容や歯に関することはお気軽にご相談ください。

- ◆訪問歯科診療
- ◆当歯科医院と自宅との送迎あり(第2種免許取得者の運転有り)
- ◆口腔機能低下に関するリハビリ

夜8時まで診療

月曜～土曜
休診日：日曜、祝日
【急患随時】

電話予約
当日可
駐車場有

TEL.072-941-9164 大阪府八尾市恩智中町1丁目12-2

アクセス/最寄駅：近鉄大阪線「恩智」駅下車徒歩3分 明星ビル2F