

♪ 趣味 ♪
生きがい
仲間作り

八尾市 老人福祉センター だより

8月&9月

発行 第四十四号
八尾市老人福祉センター
八尾市本町2丁目4番10号
TEL 072-924-8658

市民向け公開講座



クラシックバレエの優雅な動きと、コンテンポラリーの身体を整える動きを取り入れたバレエです

7月12日(金)午後1時30分より、3階大広間で市民向け公開講座「バレエ」を開催しました。老人センターの利用者だけでなく、市政だよりを見て申込みされた方もおられ、総勢30名近い方が参加されました。講師の武田先生から、日常生活からおこる身体の歪みや、正しい姿勢の説明をしていただき、バレエの定番である「白鳥の湖」の白鳥をイメージしながら、クラシック気分楽しい時間を過ごされました。



応急処置訓練



7月26日(金)午後1時30分から大広間で、消防士による応急処置訓練が行われました。34名の方が参加され、AEDの使い方と心肺蘇生の説明を受けました。その後2つのグループに分かれて、実際にAEDの音声を聞きながら、人形を使って一人ずつ、心肺蘇生の訓練を受けました。質問する方も多く、皆さん非常に熱心でした。



心肺蘇生…意外と姿勢が難しく、力が要ります。

AEDの使い方を実演!



令和元年度 文化作品展

作品募集

作品募集期間

9月30日(月)~10月21日(月)

募集作品内容

手工芸・書道・写真
絵画・俳句・短歌
生花(当センターの華道部のみ)
その他(展示可能なもの)

文化作品展の期間と会場

10月28日(月)~11月1日(金)

9時半~15時半 但し1日は14時迄

・社会福祉会館 3階

文化作品展開催中、午後1時~3時まで「ひまわりカフェ」もご利用下さい



今年の文化作品展の日程が決まりました。10月28日(月)~11月1日(金)となります。左記の通り、同好会の方の作品を募集いたしますので、みなさんの作品をお待ちしております。お一人、3点までになりますので、宜しくお願ひします。

ゆかた会



夏の風物詩でもある浴衣姿。老人福祉センターでも舞踊同好会が、毎年ゆかた会を開催しています。8月5日、夏らしい涼やかな浴衣を着て、20名の方が参加されました。みんなで食事を楽しんだ後、日頃の練習の成果を披露されました。



囲碁表彰式



令和元年7月6日(土)本町の大黒殿において、春季
 囲碁大会の表彰式が行われました。当日は新しく
 就任された大松市長がご臨席され、ご挨拶を頂戴
 いたしました。

おめでとう!



※前列左から浅川さん、中村さん、北本会長、板倉さん、鳴嶋さん
 ※後列左から小方さん、吉田さん、鴈野さん、中西さん、窪田さん、
 辰己さん

【優勝された方々のコメント】
 Aクラス優勝 北本 實さん

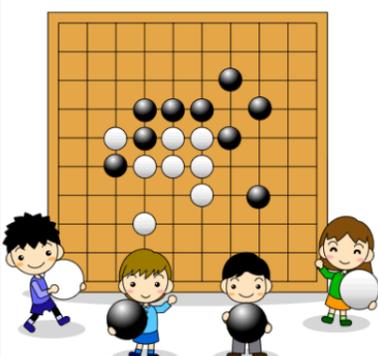
優勝はしようと思ってもなかなか出来る
 ものではありません。今回実力のない私が
 偶然に偶然がかさなって優勝出来ました。
 ほんとうに運がよかったのだと思っていま
 す。囲碁は、楽しい会話とされています。
 囲碁同好会のみなさまと、囲碁を楽しみた
 いと思っています。よろしくお願ひします。

Bクラス優勝 板倉 太一郎さん

春季大会で二段から三段になりました。
 囲碁としては、まだまだ未熟、全体をみる
 力、部分的な戦いにおいても読む力が不足
 しています。これからもご指導お願ひしま
 す。この同好会が益々みなさまの憩いの場
 所でありますように。

Cクラス優勝 鳴嶋 嗣人さん

市政だよりで福祉センター囲碁同好会を
 知り、今年4月に入会しました。20年ぶり
 に、クローゼットから碁盤を探し出し、図書
 館で碁の本を借りて勉強しました。不安
 で一杯でしたが、役員の方々や会員のみな
 さまの親切な指導と温かい雰囲気のおかげ
 で、気楽に楽しく碁を打つことができました。
 そして、まさかの優勝です。みなさま
 すみません。ありがとうございます。これか
 らもお相手よろしくお願ひします。



バンパー大会

バンパー同好会会長 高尾 毅



令和元年度のバンパー競技大会を八月二日(金)に開催
 いたしました。これもひとえに会員の皆さまのご協力による
 ものと感謝いたします。来賓としてご出席いただいた大松
 市長は「ご挨拶で、高齢者の健康管理にスポーツの果たす
 役割が大きい」とを話されていました。また、始球式では
 ホールインワンを決められ、大会を盛り上げていただきま
 した。今回はリーグ戦を取り入れ、多くの人たちと試合が
 出来るよう、8グループに分け、チームの代表がトーナメン
 ト戦に出場する方式にしました。優勝戦は15分間にもな
 る熱戦でした。今回の方式について、皆さまの評価をお待
 ちしています。今回の課題として、世の流れと同じく会員
 の高齢化により朝からの長時間の大会で、参加者がかなり
 疲労されているようでした。時間の問題を改善して、この
 大会に一人でも多くの方が参加できるように、取り組んで
 まいります。



※後列左から、淵原(信)さん、山本さん、石川さん、西川さん、上原さん、淵原(久)さん
 前列左から、杉島さん、高尾会長、小田さん、藤井さん、石部さん

始球式でホールインワンを決める
 大松市長。お見事でした!



高尾会長のあいさつ

【優勝された小田昌幸さんの感想】
 令和元年度、バンパー大会は、楽しい
 一日でした。83才になり、優勝するこ
 とは…運も味方してくれたと思います。

