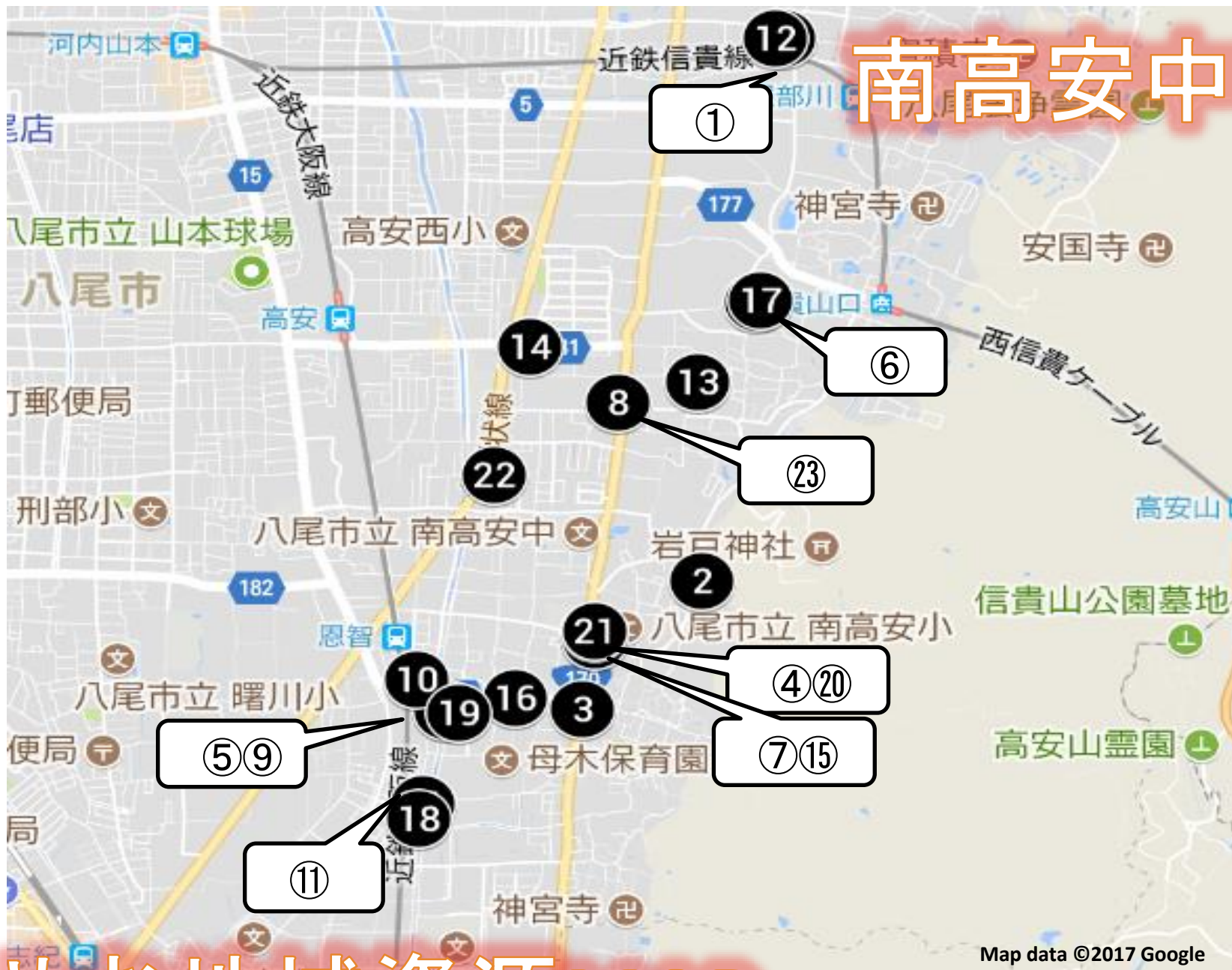


南高安中学校区



やお地域資源MAP

(地域活動編) R1 12.20現在
各番号の詳細は、「やっぴーMAP」をご覧ください★

「やっぴーMAP」

※「やお地域資源MAP(地域活動編)R1 12.20」とあわせてご覧ください。

南高安	名称	内容
1	「信貴の里」 (南高安中学校区高齢者あんし んセンター) 住所*服部川5-7-2	南高安小学校区の高齢者相談窓口 電話*072-940-5727 FAX*072-941-9987
2	「畑中ひな子運動教室」(3B体 操) 場所*恩智荘苑集会所 (大字恩智)	日時*毎週(金) 19:30~21:00 対象者*誰でも
3	「のびのび体操」 場所*恩智会館 (恩智中町5-214)	日時*第2・4(月) 13:00~15:00 対象者*誰でも 費用*500円
4	「食事会」 場所*南高安コミュニティセンター	日時*第4(金)12:00-13:30頃 対象者*南高安地区のひとり暮らし高齢者 参加費*200円
5	「4班いきいきサロン」 場所*コープ野村集会所	日時*不定期 対象者*4班
6	「1・2班いきいきサロン」 場所*黒谷会館	日時*不定期 対象者*1・2班

7	<p>「3B体操」 場所*南高安コミセン</p>	<p>日時*①月3回(火) 10:00~11:30 ②月3回(金) 10:00~11:30 対象者*誰でも 費用*月3回2000円 連絡先*072-941-9481(いそやまさん)</p>
8	<p>「3B体操教室」 場所*JA南高安北支店 (教興寺4-14)</p>	<p>日時*第1・3(水)13:30~14:45 対象者*誰でも 費用*1回500円</p>
9	<p>「さわやか教室」(3B体操) 場所*コープ野村集会室</p>	<p>日時*毎週(金) 10:00~11:15 対象者*60歳以上~ 費用*月2500円</p>
10	<p>「健康体操さくら」 場所*恩智駅前亀吉ビル2階 (恩智中町1丁目74)</p>	<p>自彊術、ペア体操、らく楽体操、元気体操 日時*毎週(金) 10:00~11:15 対象者*60歳以上~ 費用*月2500円</p>

11	「河内音頭健康体操」 場所*恩智南町五月会館	おもりを使った筋トレと河内音頭体操 日時*第1・3(水) 13:00~14:00 対象者*誰でも 費用*無料
12	「河内音頭健康体操」 場所*信貴の里	おもりを使った筋トレと河内音頭体操 日時*毎週(金) 9:30~ 対象者*誰でも 費用*無料
13	「ヨガ教室」 場所*教興寺会館 (教興寺6丁目4)	日時*第2・4(月) 10:00~11:30 対象者*誰でも 費用*500円

14	<p>「たまり場」 場所*医療生協支部センター南 高支部 ひまわり(教興寺3-86)</p>	<p>①河内音頭健康体操 ②体操(スクエアステップ) ③健康麻雀 ④カラオケ ⑤英会話</p> <p>日時*①毎週(金) 9:30~11:00 ②第1・3(月) 14:00~15:00 ③第1・2・3(火) 13:00~ ④第2・4(金)14:00~⑤第1・3(水)13:30~</p> <p>対象者*誰でも 費用*0 連絡先*072-925-8755</p>
15	<p>「ロコモ予防体操(椅子に座った 体操) 場所*南高安コミセン</p>	<p>日時*毎週(水) 10:00~11:30 対象者*高齢クラブ会員外も要相談 費用*3ヶ月4000円</p>
16	<p>「ウォーキング」 場所*天王の森⇒市民の森⇒コ ミセン前⇒垣内・黒谷</p>	<p>日時*毎週(土) 8:30~10:00 *冬は9:00~ *都合の良いところからの合流・解散 対象者*誰でも 費用*無料</p>
17	<p>「ロコモ予防体操」 場所*黒谷会館</p>	<p>日時*第1・3(金) 10:00~11:00 対象者*高齢クラブ会員</p>
18	<p>「パソコン教室」 場所*恩智南町1-17</p>	<p>日時*(月)(火) 13:00~対象者*誰でも 費用*1300円/1時間</p>

19	「体操教室」(ストレッチヨガ等) 場所*西町会館	日時*毎週(水) 対象者*西町住民 費用*月1000円
20	「3・5班いきいきサロン」 場所*南高安コミュニティセンター	日時*不定期 対象者*3・5班
21	「はとぽっぽ南高安」 (子育て広場) 場所*南高安コミセン	日時*第2(木)10:00~11:30(※8・1月は休み、2月は第1木曜日に変更) 対象*0歳~就学前児 参加費*無料 連絡先072-991-1161(八尾市社会福祉協議会)
22	「対話タオル教室」 場所*畑中文化教室 (垣内1-178)	日時*月4回(水) 10:00~11:45 対象者*誰でも 費用*2800円/月
23	「健康体操、押し絵講習、他」 場所*JA大阪中河内 南高安北支店(教興寺4-14)	対象*女性会会員 年会費*1,200円 連絡先*活動の詳細は下記までお問合せ下さい 072-941-6661