

♪ 趣味 ♪
生きがい
仲間作り

八尾市 老人福祉センター だより



発行 第五十一号
八尾市老人福祉センター
八尾市本町2丁目4番10号
Tel 072-924-8658

新型コロナウイルスの感染防止のため、昨年3月～9月まで閉館となりましたが、10月より、一部再開することができました。感染予防・拡大防止のため、最善をつくして参りたいと思いますので、当面の間、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



新所長あいさつ 中西 智昭

この度、前富岡孝明氏の後任として、昨年4月1日付けで着任いたしました。趣味と教養の場を通じて、高齢者の健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを進めるため、同好会活動の発展に少しでも寄与できるように頑張っていきたいと思いますので、今後とも宜しくお願いいたします。

ビニールシート越しの対局！定期的な換気と、大声は出さず、立ち見は禁止です。



検温器で測定！正常値なら「正常です！」のアナウンスが流れます♪
うん、今日も正常♪



コロナ対策のため、毎回提出する利用者券の代わりに、健康チェックシートを記入。手の消毒、検温、マスク着用を忘れずにね



謡曲新年会

1月21日(木) 3階大広間にて新年会が行われました。今年はコロナ対策として、飲食なしで会話も控えめに言うことで、普段のお稽古を兼ねての新年会になりました。



募集

男子会費
女子会費

会費 年間三千元

前期 千五百円
後期 千五百円

毎週木曜日(見学可)
午前9時30分～12時



昔から肚(はら)から声を出すことは健康に良いと言われています。最近、家でも外でも大声を出すところがありません。また、古典芸能の能をちよつとかじってボケ防止としましょう。それには当同好会(八謡会)へどうぞ。

書初め展(書道同好会)

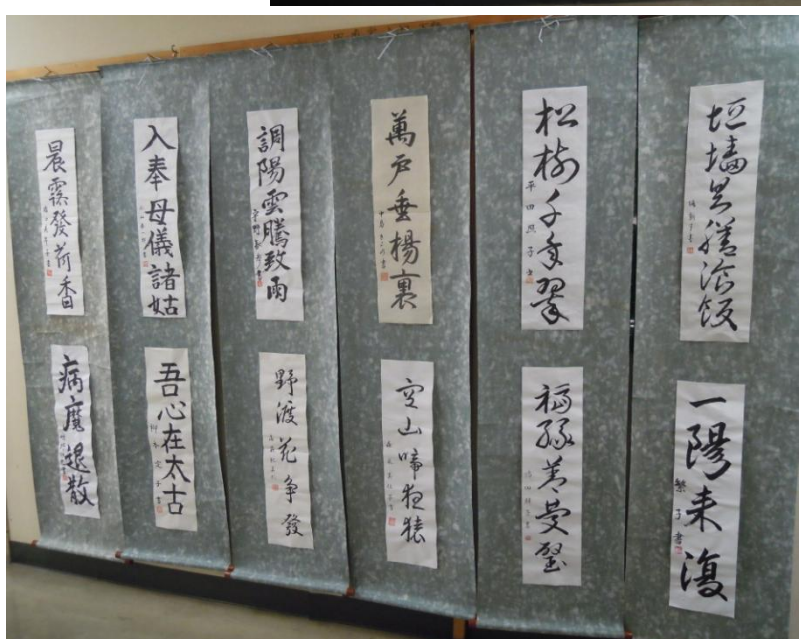
今年、最初の催しは、書道同好会の書初めです。

1月4日(月)から2月10日(水)まで、当センター3階で開催いたしました。見に来られた方は、「みなさん、上手に書いておられますね」「いい言葉ですね」と感心され、コロナ禍の中で癒やされたようです。



振り返るふりしむ
うしろには夢がな

青陽兆初正
中は信男書



市民向け公開講座

・楽しく書き進める、初めての



エンディングノートセミナー」

1月28日(木)午後1時より、3階大広間で市民向け公開講座「楽しく書き進める、初めてのエンディングノートセミナー」を開催しました。当センターの利用者だけでなく、市政だよりを見て9名の方が参加されました。講師の長野ゆか氏(オフィスみかさ)から、自分のために、ご家族の為に、エンディングノートの上手な書き方・使い方を説明していただきました。



ストレッチを取り入れたフラダンス」

1月29日(金)午前10時より、3階大広間で市民向け公開講座「ストレッチを取り入れたフラダンス」を開催しました。当センターの利用者だけでなく、市政だよりを見て14名の方が参加されました。閉館のため一年ぶりの講座となりましたが、講師の大井先生から、前回に引き続き、フラダンスのステップや基本的な動きの説明の後、「バリバリの浜辺」の音楽に合わせて、ハワイ気分で楽しい時間を過ごされました。

