



市民向け公開講座

ウエルネスダーツ

1, 日 時…令和3年10月7日（木）・14日（木）

いずれも午前10時～11時30分

2, 場 所…八尾市社会福祉協議会 老人福祉センター

3, 申し込み…老人福祉センター3階事務所

（募集人員12名先着順・連続参加可能です）

* 感染予防のため人数制限いたします。

TEL: 072-924-8658（電話も可）

☆初めての方でもしっかりサポートしますので大丈夫ですよ！

4, 主 催…八尾市ウエルネスダーツ協会 畑中 一成氏

～マスク着用・検温にご協力ください～

ウエルネスダーツとは、介護予防の現場でより楽しみやすく、安全に運動ができるように開発されました。性別や年齢に関係なく、様々な世代間で交流でき、ご家族においても、親子だけでなく、祖父母や孫の間でもハンティ無しの対戦が楽しめます。安全で楽しく日々の練習も無理なく続けられるなど、認知予防・介護予防・健康増進につながる画期的なスポーツゲームとして今注目を浴びています。

