

♪ 趣味 ♪
生きがい
仲間作り

八尾市 老人福祉センター だより

令和3年度



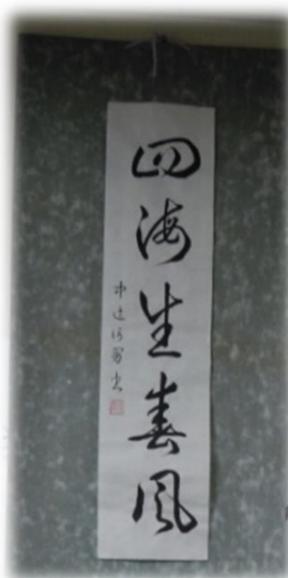
発行 第五十七号

八尾市老人福祉センター
八尾市本町2丁目4番10号
Tel 072-924-8658

書初め展(書道同好会)



今年、最初の催しは、書道同好会の書初めです。
1月4日(火)から2月8日(火)まで、当センタ
ー3階で開催いたしました。見に来られた方々
は、「皆さん上手ですね」と感心されていました。
今年、干支の寅を用いた変わった年賀の言葉
などあり、観覧者の目を惹いていた様です。



先生方の作品。さすがですね☆彡



市民向け公開講座

・「楽しく書き進める、初めての

エンディングノートセミナー」



1月27日(木)午後1時より、3階大広間で市民向け公開講座「楽しく書き進める、初めてのエンディングノートセミナー」を開催しました。当センターの利用者だけでなく、市政だよりを見て16名の方が参加されました。講師の長野 ゆか氏(オフィスみかさ)から、自分のために、ご家族のために、エンディングノートの上手な書き方・使い方を説明していただきました。終了後、個人的な質問も聞いていただきました。



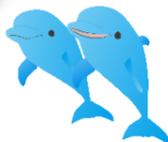
講座で使ったエンディングノート。事務所にも置いてありますので、ご覧になってくださいね



・「ストレッチ&フラダンス」



1月28日(金)午前10時より、3階大広間で市民向け公開講座「ストレッチ&フラダンス」を開催しました。当センターの利用者だけでなく市政だよりを見て、10名の方が参加されました。講師の大井先生から、前回に引き続き、フラダンスのステップや基本的な動きの説明の後、「プアマナ」の音楽に合わせて、リラックしながらハワイ気分を楽しめる時間を過ごされました。



・「ウエルネスダーツ」



2月7日(月)午前10時より当センター大広間で「ウエルネスダーツ」を開催しました。初心者の方も多く参加され、ダーツのおもしろさを満喫しながら、夢中になって盛り上がりおられました。



ダーツ協会の理事長でもある上田 豊さんからダーツの計算方法など、ダーツの魅力について説明されました。



開始のあいさつ



お知らせ

☆4月よりフラダンスとダーツが同好会になります。

・フラダンス：第2・4金曜日午前10時から11時

年会費2000円

・ダーツ：第1月曜日午前10時から11時30分 年会費2000円