

令和5年度 傾聴ボランティア講座

主催：八尾傾聴「えくぼ」

“傾聴”は、相手の話を聴き心に寄り添うコミュニケーション方法です。

人とのつながりが希薄になってきている中で、話を聴いてほしいと思われている方が
沢山おられます。

道具は要りません。必要なのは、温かく話し手に寄り添う気持ちです。傾聴を活用した
ボランティア講座で、新しい自分を見つけて活動しませんか。

参加費無料

(全5回)

	講座日	内容・講師
1	11月17日(金) 13:30~15:30	「ボランティアとは・・・」 講師 京都光華女子大学 教授 石井 祐理子 氏
2	11月21日(火) 13:30~15:30	「傾聴の基礎」 講師 吹田傾聴「ほほえみ」 代表 長谷川 美津代 氏
3	11月24日(金) 13:30~15:30	「認知症について」 講師 八尾市認知症地域支援推進員 山本 哲也 氏
4	12月1日(金) 13:30~15:30	「傾聴スキルを使ってロールプレイ」 講師 八尾傾聴「えくぼ」会員
5	12月8日(金) 13:30~15:30	「えくぼの活動について」 講師 八尾傾聴「えくぼ」会員

【場所】 サポートやお2階
(多目的ホール)

【定員】 30名程度

(多数の時は、抽選)

【対象】 八尾傾聴「えくぼ」メンバー
としてボランティア活動ができる人

※原則、全講座が受講できる人

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 10月31日(火)まで
電話又は、窓口にて

【申込先】 ボランティアセンター



【申込み・問合せ先】

〒581-0018 八尾市青山町4-4-18

八尾市在宅福祉サービスネットワークセンター (サポートやお) 内
八尾市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL 072-925-1045 FAX 072-925-1161

